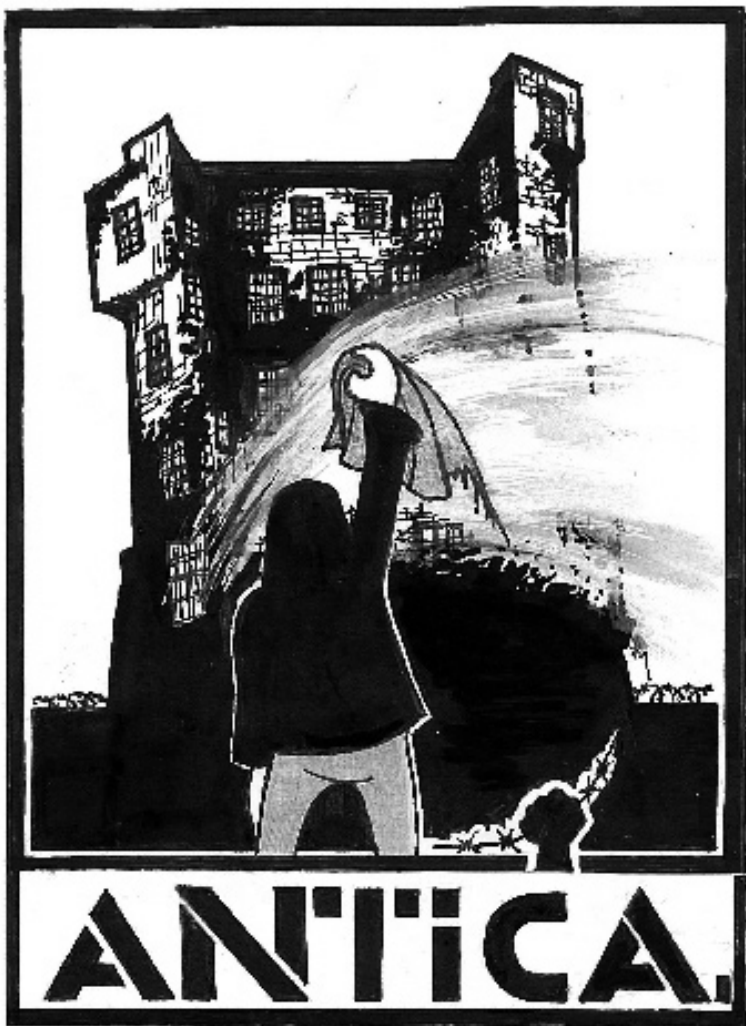




SCARICERANDA
2022

**CONTRO OGNI CARCERE
GIORNO DOPO GIORNO**



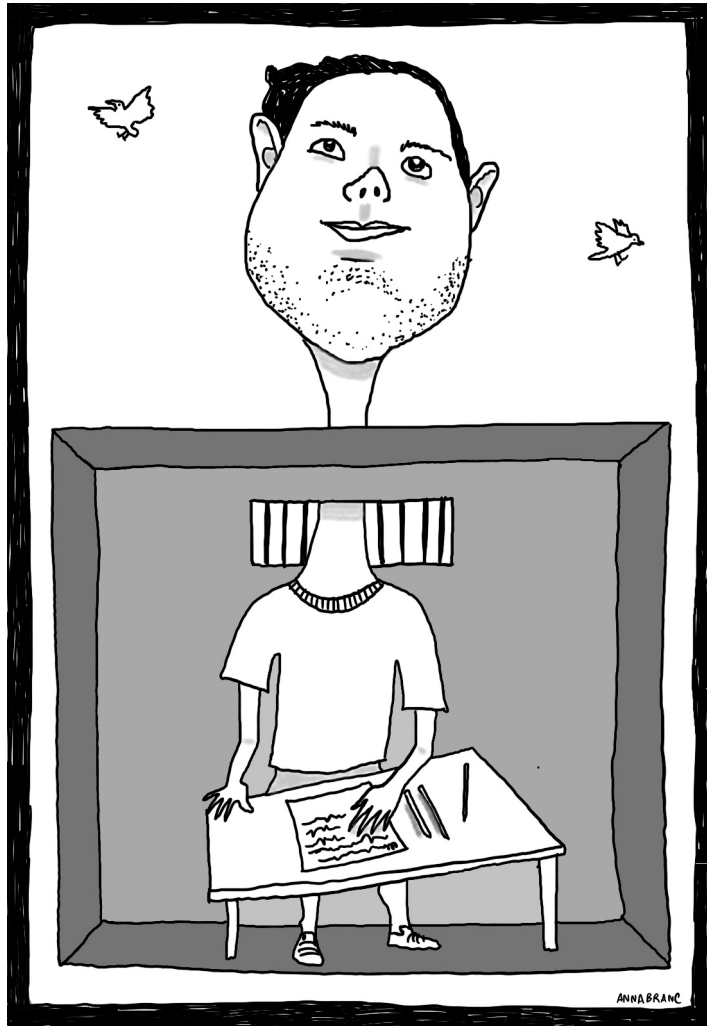
Scarceranda è un progetto che Radio Onda Rossa porta avanti fin dal 1999.

Un'agenda contro il carcere perché pensiamo che sia un'istituzione superabile, inutile come tutte le istituzioni totali.

Un'agenda per chi usa le agende ma anche per chi non la usa, per chi ha bisogno di spazio per scrivere o per pensare.

Un'agenda da regalarsi e da regalare a chi è detenuto o detenuta, per ogni agenda acquistata infatti una andrà gratuitamente in carcere a chi ne farà richiesta scrivendoci.





Spaghetti all'aglio “da qui me la squaglio”

dosi per 4 persone:

500g di spaghetti

4 pomodori da sugo

5 o 6 spicchi d'aglio tritato

olio d'oliva

alcune foglie di basilico tritato finemente

sale e pepe

In un contenitore con un po' di olio, aggiungete l'aglio e il basilico, salate, pepate e mescolate, facendo riposare il tutto per circa 10 minuti.

Mettete poi i pomodori in acqua bollente per circa 2 minuti, dopodichè apriteli a metà (privandoli dei semi) e tagliateli a dadi unendoli infine con l'aglio, l'olio e il basilico.

Scolata la pasta mischiate il tutto.

Si consiglia una spolverata di ricotta

VENERDI

31

DICEMBRE

DOMENICA

2

GENNAIO



CELLA

Capirò come contrastare certe crudeli condizioni coercitive, cercando conforto con compagnie cartacee, chiacchierate, colloqui, cibi cucinati con creatività.

Essere esclusi ed estromessi è estenuante, eppure eccomi... esisto: esprimo energia ed evito esaurire entusiasmi.

Limitano la libertà... Lottando, lenisco lentamente la loro logica logorante

Legami lontani lasciano lunghe lettere, le leggo limitando le lacrime...

Aspettatemi! arriverò all'aria aperta... abiteremo assieme altri ambienti, altre atmosfere. Affidandoci all'affetto altrui

SABATO

1

CAPODANNO

GENNAIO

VENERDI

14

GENNAIO

DOMENICA

16

GENNAIO

15 gennaio 1987, sciopero della fame dei prigionieri baschi nelle carceri di Ocana, Daroca, Huesca e Almeria, per protestare contro i continui trasferimenti.

14 gennaio 1972 al carcere di S.Vittore a Milano i detenuti del secondo raggio rifiutano i colloqui con la commissione di psichiatri e psicologi organizzati dalla direzione e chiedono che siano ammessi ad assistere alcuni compagni esterni scelti da loro.

SABATO

15

GENNAIO

LUNEDI

17

GENNAIO

MERCOLEDI

19

GENNAIO



MARTEDI

18

GENNAIO

GIOVEDI

20

GENNAIO

VENERDI

21

GENNAIO

DOMENICA

23

GENNAIO

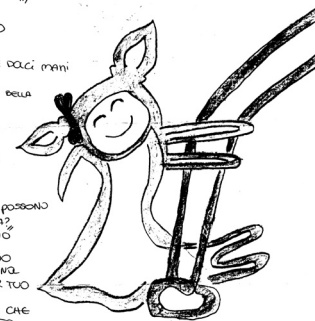
SABATO

22

GENNAIO

RICORDO,
ERU' SOLO NA EIMBA,
E TE,
FRATELLONE MIO
KI SE' MIEU,
SUL'ALTRENA
SENTIUO LE TUE DOLCI MANI
SPINGERMI.
KOMA SE FACEVA BELLA
SOLO PE' NOI 2.
MA
HA A VITA
DE NON POME
PIU' SENTI E TUE
MANI DOLCI...
SEI VOURE VIA!
MI CURESO

'GU ANGELO NON POSSONO
RESTARE IN TERRA?
E TE ER' ER MIO
DOLCE ANGELO
ADDISO ME SIEDO
SU QUELL'ALTRENA
CEMAI VOURE DER TUO
AMORE...
QUE' MARENNA CHE
GIORA MI HA DATO,
E T'ARU
DOLCE MI DA!
ANGELO MIO
SAPPI' TORNARU' L'I,
PE' POTER RICORDARU'
IL DOLCE MODO
IN CUI MI CUCUCCI...
MI MANCHI...
Cecilia
Rossella (Stay Strong)



LUNEDI

24

GENNAIO

MERCOLEDI

26

GENNAIO



MARTEDI

25

GENNAIO

GIOVEDI

27

GENNAIO

VENERDI

28

GENNAIO

DOMENICA

30

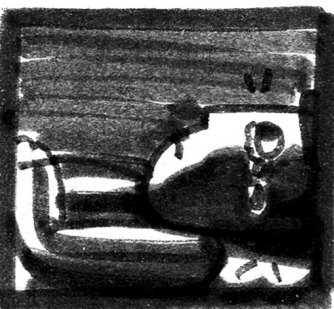
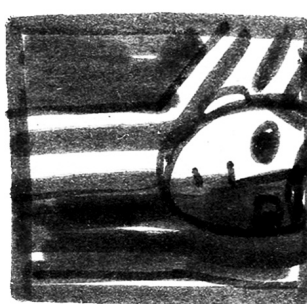
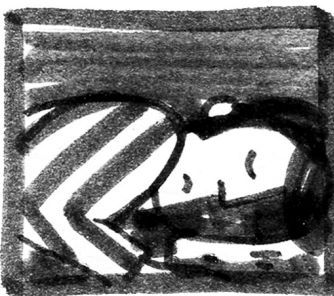
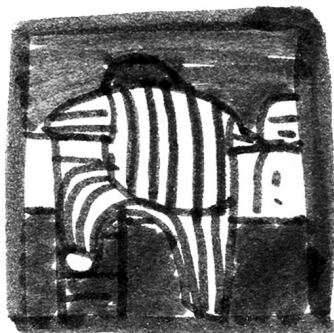
GENNAIO

Nord Irlanda, il 30 gennaio 1972 viene ricordato con Bloody Sunday, Domenica di sangue, nella città di Derry, il 1° battaglione paracadutisti dell'esercito inglese aprì il fuoco contro una manifestazione pacifica per i diritti civili, colpendo 26 persone di cui 14 uccise

SABATO

29

GENNAIO



Patate “sbarre segate”

dosi per 4 persone:

800g di patate pulite e tagliate a cubetti

mezzo litro di latte

100 g di burro

noce moscata

sale

Fate sciogliere il burro in un tegame dove aggiungerete le patate, mescolandole spesso a fiamma viva con l'aggiunta di un pizzico di sale fino a quando non saranno leggermente dorate.

Unite poi il latte, girate e bollite a fiamma vivace.

Continuate poi la cottura a fuoco medio finchè le patate non si sono ammorbidite e il latte in gran parte assorbito.

Servite con una spolverata di noce moscata.

VENERDI

11

FEBBRAIO

DOMENICA

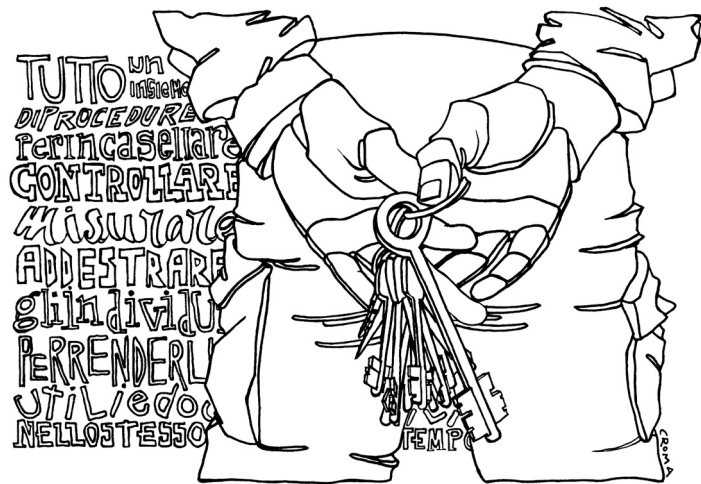
13

FEBBRAIO

SABATO

12

FEBBRAIO



LUNEDI

14

FEBBRAIO

MERCOLEDI

16

FEBBRAIO



A series of horizontal lines for writing, spanning the width of the page. There are 20 lines in total, arranged in two groups of 10 lines each, with a gap between the two groups.

MARTEDI

15

FEBBRAIO

GIOVEDI

17

FEBBRAIO

VENERDI

18

FEBBRAIO

DOMENICA

20

FEBBRAIO

SABATO

19

FEBBRAIO

Nel carcere Le Murate di Firenze, il 24 febbraio 1974 i detenuti organizzano una protesta, non è la prima volta, si battono da anni insieme a tutta la popolazione prigioniera per l'attuazione della riforma carceraria. Il detenuto Giancarlo Del Padrone, nemmeno 20 anni, in carcere per un tentato furto, viene ucciso falciato da una raffica di mitra di un agente di custodia.

LUNEDI

21

FEBBRAIO

MERCOLEDI

23

FEBBRAIO



A series of horizontal lines providing a space for handwritten notes or entries, spanning the width of the page.

MARTEDI

22

FEBBRAIO

GIOVEDI

24

FEBBRAIO

VENERDI

25

FEBBRAIO

DOMENICA

27

FEBBRAIO

CARNEVALE

Nella nostra cultura patriarcale bambini e bambine imparano presto il concetto di *maschile* e *femminile*. Essere *maschio* significa dominare e controllare attraverso la forza, essere *femmine* significa sottomissione ed essere controllate. I figli sono considerati proprietà dei genitori e le mogli proprietà dei mariti. Questo tradizionale diritto di proprietà viene tradotto nel diritto da parte dei genitori e del marito di controllare fisicamente e punire i figli o la moglie. Benché la cultura romanticizzi la femminilità e l'infanzia il controllo forzato delle donne e dei bambini è parte integrante delle nostre vite.

Spesso chi ha subito un abuso in età infantile acquisisce un comportamento violento in età adulta, ripetendo in questo modo il cerchio della violenza

SABATO

26

FEBBRAIO



Crepés “les secondin”

dosi per 12 crepés:

125 g di farina

250 ml di latte

2 uova

1 cucchiaio di burro

bucce d'arancio (senza il bianco) tagliare a striscie

pizzico di sale

Preparate la pastella rompendo e versando le 2 uova in una ciotola, unite la farina e mescolate bene, dopodichè unite del latte, del burro fuso e un pizzico di sale, continuando a mescolare.

Eliminare i grumi e lasciare riposare il preparato per 60 minuti.

Spennellare il fondo di una padella con poco olio, scaldatela sul fuoco e versateci mezzo mestolo di pastella (o 3 o 4 cucchiaini).

Ruotate rapidamente la padella in modo che la pastella ricopra tutto il fondo, lasciate cuocere per 30 o 40 secondi, dopodichè mettete un piatto come coperchio della padella e girate la crêpe.

A questo punto farcitela con zucchero, bucce di arancio e qualche goccia di arancia, infine ripiegate.

Si può farcire anche con marmellata o cioccolato, oppure con formaggio e prosciutto per preparare delle crêpes salate.

LUNEDI

28

FEBBRAIO

MERCOLEDI

2

MARZO



A large area of horizontal lines for writing, spanning the width of the page between the top and bottom header bars.

MARTEDI

1

MARZO

GIOVEDI

3

MARZO

VENERDI

4

MARZO

DOMENICA

6

MARZO

la felicità' non
esiste, di conseguenza
non ci resta ke
essere felici senza!

SABATO

5

MARZO

VENERDI

18

MARZO

DOMENICA

20

MARZO



Buongiorno a voi della Radio Onda Rossa,
sono XX. Sono ristretta da poco tempo, e l'unica cosa
che mi fa compagnia è leggere il vostro quaderno, devo
dirvi la verità, è un quaderno che è stato pubblicato nel
2010. Anche se è di vecchia data, contiene tante possibilità
per chi non conosce la legge, e apre gli occhi per chi pur-
troppo non ha conoscenza di questo mondo.

Ho pensato di scrivervi e chiedervi di inviarmi la nuova
edizione, se vi è possibile.

Vi saluto con rispetto e stima.

SABATO

19

MARZO

LUNEDI

21

MARZO

MERCOLEDI

23

MARZO

MARTEDI

22

MARZO

GIOVEDI

24

MARZO

VENERDI

25

MARZO

DOMENICA

27

MARZO



Può una persona essere “corretta” in una gabbia? Può una persona “umanizzarsi” in una atmosfera disumana? Può un paziente essere involontariamente “curato”?

Il carcere è una istituzione totalitaria, controlla ogni aspetto della vita quotidiana e crea quindi dipendenza totale o rivolta radicale

SABATO

26

MARZO



Torta di riso “al secondino levi il sorriso”

ricetta tratta dalla pubblicazione “La dolce evasione”, titolo a cura di Scarceranda

Ingredienti:

200 gr. di riso

300 gr. di zucchero

100 gr. di burro

60 gr. di farina

1 litro di latte intero

3 uova, cannella, scorza di limone, uva passa

Mettiamo nella pentola mezzo litro d’acqua a fuoco medio, quando arriva a ebollizione aggiungiamo 100 gr. di zucchero e il riso, un pizzico di cannella e abbassiamo il fuoco, lasciando bollire finché il riso ha assorbito tutta l’acqua ed è diventato morbido.

Aggiungiamo il latte caldo, la scorza di limone e lasciamo bollire 10 minuti insieme con il riso. Intanto prepariamo le uova con 150 gr. di zucchero e la farina, le sbattiamo finché diventano spumose e le aggiungiamo al latte col riso. Facciamo una crema mescolando a fuoco basso finché si addensa. A questo punto facciamo il caramello con 50 gr. di zucchero, prendiamo una teglia dove versiamo il caramello e lo stendiamo su tutta la superficie della teglia, versiamo sopra anche la crema di riso, aggiungiamo il burro a pezzettini sopra e mettiamo il tutto nel forno preriscaldato per 40 minuti a 170 gradi a casa, nel “forno fai da te” per 40 minuti.

Lasciamo raffreddare e mettiamo nel frigo almeno per 2 ore; prima di servire, cospargerela torta con l’uvetta caramellata con burro e zucchero, come decorazione.

VENERDI

1

APRILE

DOMENICA

3

APRILE



SABATO

2

APRILE

Scivolo tra mostri ed angeli,
i muri ruvidi di questo pozzo
dove luce t'investe,
accecandoci
li dove le pareti spogliano
la pelle, di dolori e peccati,
che ti inchiodano,
l'anima,
in l'inferno di nuvole
roventi e sprofondano li,
dove lottano voleri e averi
ti trovo solo
"forse x la 1a volta"
e nel terreno di aver
paura 6 gia' rovinato
senza aver mai
toccato il fondo

LUNEDI

4

APRILE

MERCOLEDI

6

APRILE

MARTEDI

5

APRILE

GIOVEDI

7

APRILE

VENERDI

8

APRILE

DOMENICA

10

APRILE



SABATO

9

APRILE



VENERDI

15

APRILE

DOMENICA

17

APRILE

PASQUA

Carissimi/e compagni e compagne di Radio Onda Rossa, colgo l'occasione per porvi un augurio rivoluzionario di un anno nuovo di lotte! Come siete a conoscenza la situazione nelle galere del cosiddetto "Stato di diritto" è drammatica! Il covid ha solo evidenziato a chi vuol vedere (non certo ai padroni del potere) tutta la miseria umana che ha e continua a produrre questo sistema dello "scarto" chiamato e definito capitalismo reale! Non ci può essere umanità quando il capitale umano e materiale è asservito e ridotto in schiavitù della dittatura del capitalismo reale!

Mai come oggi c'è bisogno di coscienza proletaria e di determinazione!

Con questo augurio vi saluto a pugno chiuso!

PS: ho trascorso 1 anno e 6 mesi di isolamento scrivendo pensieri e annotando giorno per giorno tutto ciò che ricevevo per posta, e altro, sulla vostra agenda.



SABATO

16

APRILE

LUNEDI

18

APRILE

MERCOLEDI

20

APRILE

PASQUETTA

MARTEDI

19

APRILE

GIOVEDI

21

APRILE

VENERDI

22

APRILE

DOMENICA

24

APRILE



SABATO

23

APRILE

dal carcere



LUNEDI

25

APRILE

LIBERAZIONE

MERCOLEDI

27

APRILE

MARTEDI

26

APRILE

GIOVEDI

28

APRILE

VENERDI

29

APRILE

DOMENICA

1

MAGGIO

PRIMO MAGGIO



SABATO

30

APRILE





Torta di mele “la libertà mette le vele”

ricetta tratta dalla pubblicazione “La dolce evasione”, titolo a cura di Scarceranda

Ingredienti:

300 gr. di farina 00

150 gr. di burro

150 gr. di zucchero

3 mele

4 uova

buccia di limone, mezzo bicchiere di latte, lievito per dolci, zucchero a velo

Mescolare la farina con 50 gr. di zucchero, un pizzico di sale, in modo che la farina non faccia grumi quando la mischiamo con lo zucchero, perchè qui non abbiamo il setaccio.

Lo zucchero rimanente lo lavoriamo con le 4 uova finchè diventa spumoso; poi aggiungiamo il burro, il latte, la buccia di limone e il lievito lavorando tutto insieme finchè non diventa una crema morbida.

Tagliamo a cubetti 2 mele sbucciate e le mescoliamo con la crema preparata; imburriamo una teglia e versiamo il composto. Poi adagiamo sopra le fettine di mele a forma di cerchi, preparate dalla mela rimasta.

Si mette infine la teglia nel “forno fai da te” per 30 minuti. In un forno normale, come quello che avete a casa, bisogna raggiungere i 180gradi per 30 minuti.

Più che un lavoro di cucina è stato lavoro d’ingegneria, ma alla fine il piacere e la soddisfazione sono immensi e mi raccomando, non provate il “forno fai da te” fuori!

LUNEDI

2

MAGGIO

MERCOLEDI

4

MAGGIO

MARTEDI

3

MAGGIO

GIOVEDI

5

MAGGIO

VENERDI

6

MAGGIO

DOMENICA

8

MAGGIO

Il 9 maggio 1974, nel carcere di Alessandria tre detenuti sequestrano un medico, un'assistente sociale, sei insegnanti e sei agenti. Polizia e carabinieri circondano l'edificio, i detenuti chiedono di poter lasciare il carcere in un furgone. In serata il governo consente una soluzione di forza di polizia e carabinieri che porta alla morte di due ostaggi. Il giorno dopo vi è l'assalto con ampio spiegamento di forze con armi da fuoco che porta all'uccisione di due detenuti e tre ostaggi.

Sette uccisioni da parte delle forze dell'ordine.

SABATO

7

MAGGIO

LUNEDI

9

MAGGIO

MERCOLEDI

11

MAGGIO



A series of 20 horizontal lines for writing, spanning the width of the page.

MARTEDI

10

MAGGIO

GIOVEDI

12

MAGGIO

VENERDI

13

MAGGIO

DOMENICA

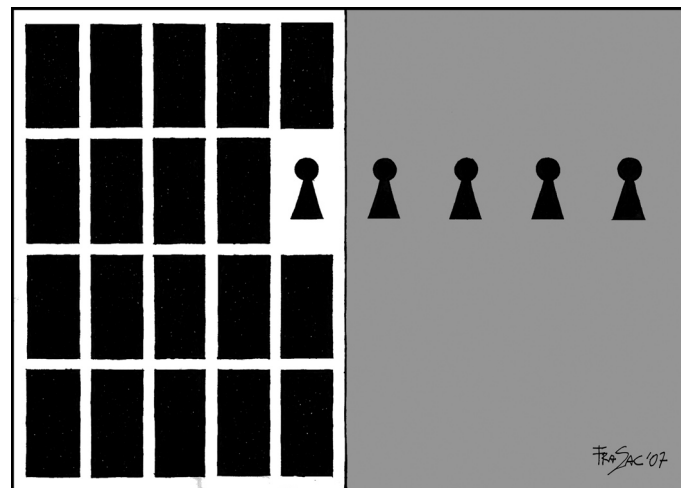
15

MAGGIO

SABATO

14

MAGGIO



LUNEDI

16

MAGGIO

MERCOLEDI

18

MAGGIO



A series of horizontal lines for writing, spanning the width of the page.

MARTEDI

17

MAGGIO

GIOVEDI

19

MAGGIO

VENERDI

20

MAGGIO

DOMENICA

22

MAGGIO



Horizontal lines for writing on the top half of the page.

Horizontal lines for writing on the bottom left half of the page.

SABATO

21

MAGGIO

salve,
mi chiamo XX. Sto a Rebibbia per la mia tossicodipendenza che sto curando, perché voglio una vita migliore!

Penso di essere a buon punto, sono alcuni mesi che sono qui, da 80ml di metadone sono a 6ml. E sono felice. Insomma contenta. Perché sono sola, ho un papà anziano, una mamma di 59 anni che hanno perso due figli, e non voglio dargli altri dolori... io vincerò!

quando alle 8 chiudono il blindo, il cuore sbatte forte per la paura, la solitudine sembra uscire dal petto, io gli dico "zitto zitto, sono solo 4 mura non aver paura!" ma la paura c'è. E c'è il desiderio di vedere e sentire il profumo della mia mamma.

Grazie per essere venuti e per venire sempre! (fuori rebibbia, ndr)

VENERDI

27

MAGGIO

DOMENICA

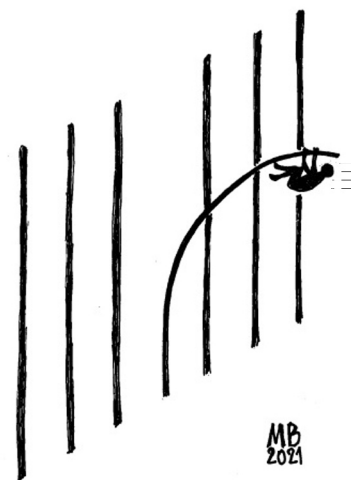
29

MAGGIO

SABATO

28

MAGGIO





Pennette con salsa di noci “evadiamo veloci”

Ingredienti per 4:

500 gr. di noci sgusciate

50 gr. di parmigiano gratt.

6 cucchiaini di olio di oliva

l dl latte

un rametto di maggiorana (si consiglia)

una fetta di pane

uno spicchio d'aglio, sale e pepe

Dopo che l'acqua per la pasta è andata in ebollizione, gettate le pennette e cominciate a preparare la salsa, se possibile in un mortaio, frantumate le noci assieme a un pizzico di sale, il pane bagnato nel latte e strizzato, l'aglio e la maggiorana; lavorateli fino ad ottenere un composto omogeneo, aggiungete poco alla volta il parmigiano, diluite con l'olio e con qualche cucchiaino di acqua di cottura fino ad ottenere una salsa piuttosto fluida.

Scolate la pasta, conditela con la salsa e con una spolverata di pepe se gradite

LUNEDI

30

MAGGIO

MERCOLEDI

1

GIUGNO



A series of 20 horizontal lines for writing, spanning the width of the page.

MARTEDI

31

MAGGIO

GIOVEDI

2

REPUBBLICA

GIUGNO

VENERDI

3

GIUGNO

DOMENICA

5

GIUGNO

Fading needs
Impotente e svogliata
Regina
di questa casa perfetta
cammino per le stanze vuote a piedi nudi
ferendomi con le schegge affilate del mio orgoglio in
frantumi
guardo dalle finestre i colori mutevoli del giorno
ascolto i rumori delle vite degli
Altri
ma qui non ci sono porte
e fa sempre più scuro.

S.91

SABATO

4

GIUGNO

Movimento per l'Emancipazione della Poesia
(www.movimentoemancipazionepoesia.tk)

LUNEDI

6

GIUGNO

MERCOLEDI

8

GIUGNO

Lined writing area consisting of 20 horizontal lines.



MARTEDI

7

GIUGNO

GIOVEDI

9

GIUGNO

VENERDI

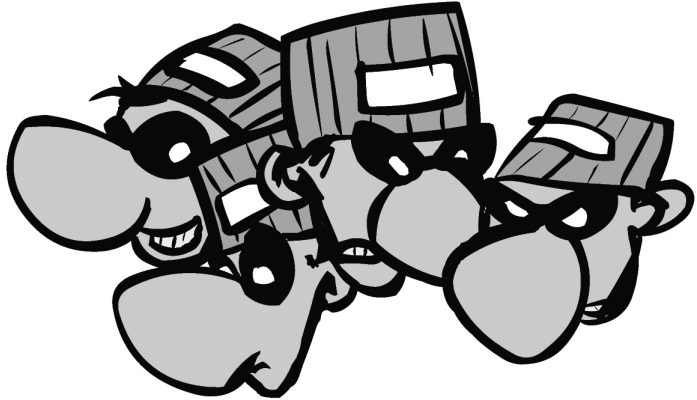
10

GIUGNO

DOMENICA

12

GIUGNO



SABATO

11

GIUGNO

LUNEDI


13

GIUGNO

MERCOLEDI

15

GIUGNO

 superluna

MARTEDI

14

GIUGNO

GIOVEDI

16

GIUGNO

VENERDI

17

GIUGNO

DOMENICA

19

GIUGNO

SABATO

18

GIUGNO

ciao amici di Radio Onda Rossa, vi ringrazio per la scarceranda che mi avete spedito, grazie.

Come vedete sono ancora qui a Secondigliano, qui la sorveglianza è lentissima, sto aspettando ancora i giorni di scarcerazione anticipata, da settembre, e la camera di consiglio ce l'ho a marzo (se non viene rinviata, hehe!)

Questa è la "paura" ormai di ognuno di noi detenuti. Per non parlare del resto, e cioè che a volte gli operatori sociosanitari, come educatrici e psicologi, hanno ostilità nei nostro confronti, o peggio sono un miraggio: non si vedono, quando ci sono sembrano fulmini e se ti ricevono è perché hai fatto partire almeno sei o sette domandine.

LUNEDI

20

GIUGNO

MERCOLEDI

22

GIUGNO



MARTEDI

21

GIUGNO

GIOVEDI

23

GIUGNO

VENERDI

24

GIUGNO

DOMENICA

26

GIUGNO

Le tecniche di modifica del comportamento rappresentano il mezzo estremo al quale lo stato farà appello per ottenere la conformità in nome della “riabilitazione”. L’uso crescente di tecniche di modifica del comportamento nelle carceri illustra il potenziale negativo di un qualsiasi approccio punitivo. Dietro la maschera della terapia, vengono utilizzate procedure che prevedono isolamento a lungo termine, rinforzo negativo e pesanti dosi di medicinali invalidanti, per “correggere” i cosiddetti individui “violenti”, “non collaborativi” e “aggressivi”, perchè non conformi alle regole del carcere e alle norme. La modifica del comportamento diventa un utile metodo per rendere “migliore e più manovrabile” la popolazione carceraria. La riabilitazione nella forma della modifica del comportamento è quindi più suscettibile di essere un “esperimento per l’attività di controllo”

SABATO

25

GIUGNO

LUNEDI

27

GIUGNO

MERCOLEDI

29

GIUGNO



MARTEDI

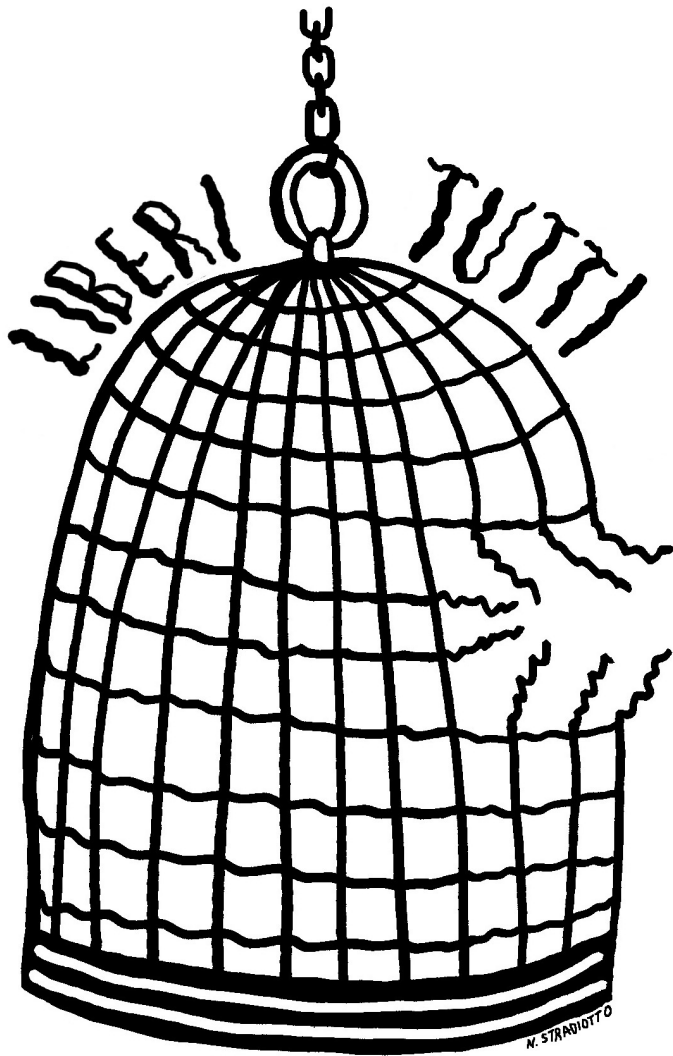
28

GIUGNO

GIOVEDI

30

GIUGNO



Zuppa di mais “en prison jamais”

Ingredienti per 4:

180 ml di panna

100 gr. di pancetta (anche senza)

250 gr. di mais in barattolo ben scolati

mezzo litro di brodo di pollo o vegetale

una cipolla tagliata a cubetti

due carote tagliate a cubetti

una costa di sedano tagliata a cubetti

due cucchiaini di burro

due cucchiaini di farina

sale e pepe

In una pentola larga soffriggere la pancetta, aggiungere la cipolla, le carote e il sedano, soffriggere fino a quando saranno teneri, aggiungere il burro e la farina, un pizzico di sale e un pizzico di pepe, girando spesso il composto a fuoco lento per circa 3 minuti, versare poi il brodo continuando a girare finchè si addensa.

Aggiungere quindi la panna e il mais continuando a girare il tutto a fuoco lento per altri dieci minuti.

Servire calda.

VENERDI

1

LUGLIO

DOMENICA

3

LUGLIO

Tre pensieri
L'uomo diritto
come una fiera erezione sul mondo.

L'uomo rovescio
esplosivo spalmato
sull'asfalto
sangue come sperma.

L'uomo mostrato
bardato mascherato
o colpito affondato
ed è pornografia.

SABATO

2

LUGLIO

V.35

Movimento per l'Emancipazione della Poesia
(www.movimentoemancipazionepoesia.tk)

LUNEDI

4

LUGLIO

MERCOLEDI

6

LUGLIO

MARTEDI

5

LUGLIO

GIOVEDI

7

LUGLIO



VENERDI

8

LUGLIO

DOMENICA

10

LUGLIO

SABATO

9

LUGLIO



VENERDI

15

LUGLIO

DOMENICA

17

LUGLIO

Ciao,

l'altro giorno sono stata male: febbre alta, diarrea, freddo, lividi. E mi hanno lasciato 2 giorni senza bomboletta dell'asma! Qui le ragazze negative sono tornate positive. Ora ricominciano a farci scendere 2 celle alla volta, per 10 minuti, all'aria. Però lasciano positive e negative in cella insieme. Dicono che deve uscire una legge per cui sotto i 5 anni si esce automaticamente, a discrezione del giudice, ma ancora deve essere firmata. Mi dite se è vera questa notizia? (la notizia purtroppo è falsa, ndr)

Ho fatto già parecchi anni qui, tutti si riferiscono a me, sono la "porta voce" qui, e vi dico che ho già pagato: istigazione alla rivolta, nel 2006, per l'indulto. Non ci danno i giornali, non entrano notizie, né avvocati, CAF, ecc. e a noi ci servirebbero, c'è gente che aspetta il CAF. Tipo me, e altre cento come me, per la pensione e per altri motivi.

SABATO

16

LUGLIO

LUNEDI

18

LUGLIO

MERCOLEDI

20

LUGLIO



A series of horizontal lines for writing, spanning the width of the page between the top and bottom date bars.

MARTEDI

19

LUGLIO

GIOVEDI

21

LUGLIO

VENERDI

22

LUGLIO

DOMENICA

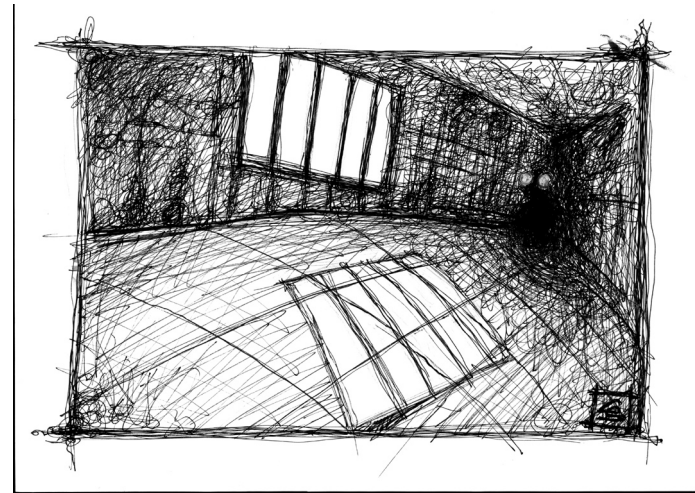
24

LUGLIO

SABATO

23

LUGLIO



LUNEDI

25

LUGLIO

MERCOLEDI

27

LUGLIO

Lined writing area for notes.

MARTEDI

26

LUGLIO

GIOVEDI

28

LUGLIO 

VENERDI

29

LUGLIO

DOMENICA

31

LUGLIO

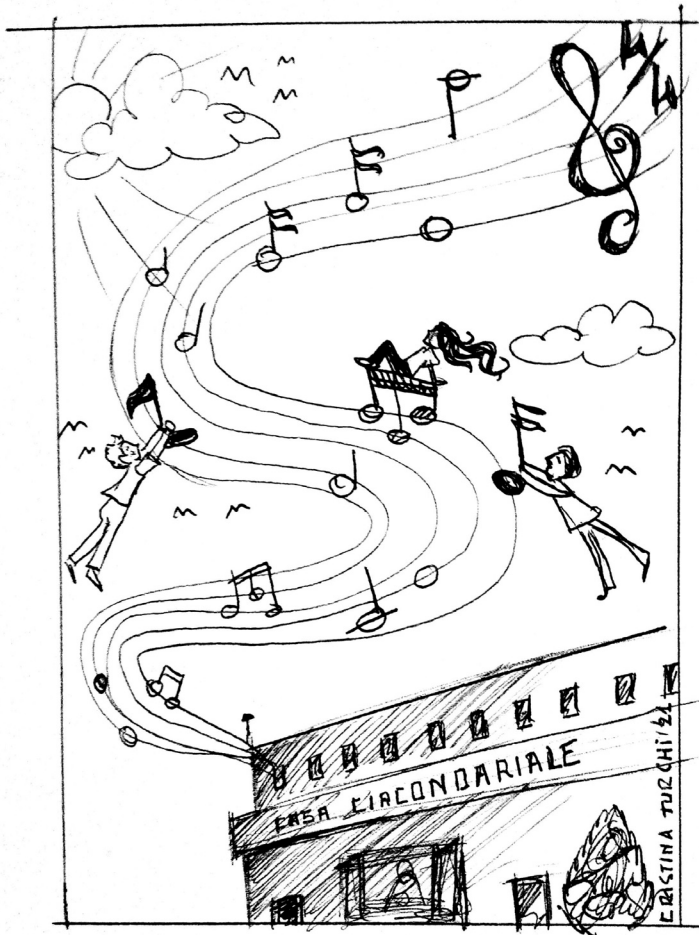
Con sentenza n. 290, depositata in cancelleria il 27 dicembre 1974, la «Corte costituzionale dichiara l'illegittimità costituzionale dell'art. 503 del codice penale nella parte in cui punisce anche lo sciopero politico...»

Erano trascorsi 29 anni dalla liberazione dal fascismo!

SABATO

30

LUGLIO



Gnocchetti di pane “ma mo te pare che me devo fa altri du anni dietro a ste sbare?”

Ingredienti per 4:

300 gr. di ricotta

200 gr. di mollica di pane rafferma privo di crosta

30 gr. di burro

2 grandi patate lessate e schiacciate

4 cucchiaini di parmigiano grattugiato

2 cucchiaini di farina

2 uova

alcune foglie di salvia

latte q.b. per ammorbidire il pane

sale e pepe

Dopo aver ammorbidito il pane con il latte e fattolo a pezzi, strizzatelo bene e impastatelo in un contenitore con la ricotta (passata a setaccio) e le patate, aggiungere la farina, un pizzico di sale e pepe, il parmigiano, un tuorlo d'uovo e un uovo intero.

Continuate ad impastare con le mani leggermente infarinate fino a quando si otterrà un composto omogeneo, dopo di che formate un rotolino stretto e lungo con un diametro di circa un centimetro e mezzo, tagliate poi a piccoli cubi.

Ponete una pentola d'acqua sul fuoco e quando sarà in ebollizione gettate dentro gli gnocchetti, dopo tre minuti scolateli con una schiumarola e fateli insaporire in una padella in cui avrete fatto scaldare il burro con le foglie di salvia, condite il tutto con una spolverata di parmigiano.

LUNEDI

1

AGOSTO

MERCOLEDI

3

AGOSTO

MARTEDI

2

AGOSTO

GIOVEDI

4

AGOSTO

VENERDI

5

AGOSTO

DOMENICA

7

AGOSTO



Arcaico

Io come uomo arcaico
mi porto dietro
l'istinto della caccia.
Ogni mattina
quando mi alzo
ammazzo mosche

SABATO

6

AGOSTO

VENERDI

12

AGOSTO

DOMENICA

14

AGOSTO



SABATO

13

AGOSTO

~~|||||~~
NO
JAIC!

LUNEDI

15

AGOSTO

FERRAGOSTO

MERCOLEDI

17

AGOSTO

MARTEDI

16

AGOSTO

GIOVEDI

18

AGOSTO

VENERDI

19

AGOSTO

DOMENICA

21

AGOSTO



A series of 12 horizontal lines, intended for handwritten notes.

A series of 12 horizontal lines, intended for handwritten notes.

SABATO

20

AGOSTO



LUNEDI

22

AGOSTO

MERCOLEDI

24

AGOSTO

MARTEDI

23

AGOSTO

GIOVEDI

25

AGOSTO

VENERDI

26

AGOSTO

DOMENICA

28

AGOSTO



SABATO

27

AGOSTO

Buongiorno, sono detenuto presso la C.R. di xxxx attualmente; sto espiando la mia condanna da circa due anni e ne avrò ancora per un po'.

Solo di recente ho saputo dell'esistenza di "scarceranda", un progetto a parere mio molto simpatico quanto malinconico per via del contenuto. Tramite radio carcere (il passaparola fra detenuti) ho scoperto di poter entrare in possesso dell'agenda più un libricino, dunque vi scrivo per questo motivo.

Vi lascio una frase trovata incisa su un muro nel carcere di massima sicurezza di Asti:

Prima Pensa Poi Parla Perché Parole Poco Pensate
Portano Pene Pesanti

LUNEDI

29

AGOSTO

MERCOLEDI

31

AGOSTO

MARTEDI

30

AGOSTO

GIOVEDI

1

SETTEMBRE



Verdure fritte “per non stare mai più zitte”

Ingredienti per 4:

5 funghi grandi a piacere

70 ml. di acqua

3 cucchiaini di salsa di soia (o aceto balsamico)

mezzo cucchiaino di zucchero (meglio di canna)

3 coste di sedano, 1 peperone grande rosso, 1 cipolla

50 gr di foglie di spinaci

sei sette foglie grandi di verza

uno spicchio d'aglio tritato

un piccolo pezzo di zenzero tritato

4 cucchiaini di olio

1 cucchiaino di succo di limone

1 cucchiaino di farina

Affettare in modo grossolano i funghi in un tegame, mescolare assieme all'acqua la salsa di soia, lo zucchero e un goccino d'olio e cuocere a fuoco basso fino a quando la maggior parte dei liquidi sarà evaporato, scolare i funghi mettendo da parte la rimanenza del liquido.

Tagliate tutte le verdure in modo grossolano, scaldare l'olio (chi vuole ne può aggiungere anche un po' al peperoncino) e soffriggere l'aglio e lo zenzero, aggiungere i funghi assieme alle altre verdure e friggere per circa 4 minuti.

Nel frattempo avrete mescolato la farina assieme al succo di limone e al liquido messo da parte, aggiungetelo alle verdure e friggere per un minuto

VENERDI

2

SETTEMBRE

DOMENICA

4

SETTEMBRE



SABATO

3

SETTEMBRE

Alle 8,50 di giovedì mattina 9 settembre 1971, nel carcere statunitense di Attica (New York), i prigionieri che stavano uscendo dal “blocco A” si aprirono a forza un varco attraverso un cancello chiuso.

I detenuti si riversarono nei cortili, occuparono i “blocchi”, (i reparti delle celle), invasero la chiesa e le officine. Catturarono 38 ostaggi tra le guardie e i civili impiegati nella prigione.

La polizia attaccò con armi ed elicottero, 37 uccisi dalle pallottole delle guardie (10 poliziotti e 29 prigionieri).

LUNEDI



12 SETTEMBRE

MERCOLEDI



14 SETTEMBRE

A series of 20 horizontal lines for writing, spanning the width of the page.

MARTEDI



13 SETTEMBRE

GIOVEDI



15 SETTEMBRE

VENERDI

23 SETTEMBRE

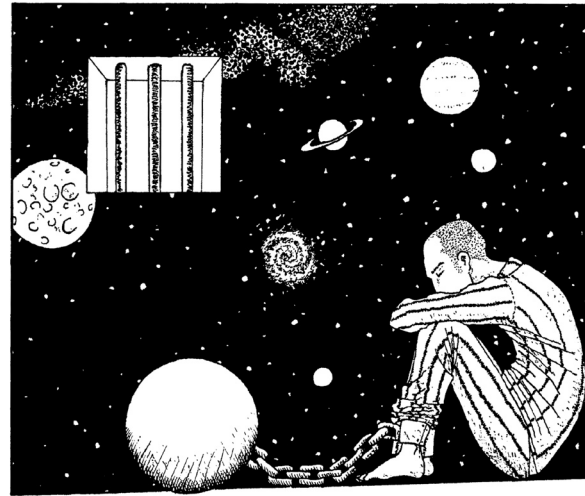
DOMENICA

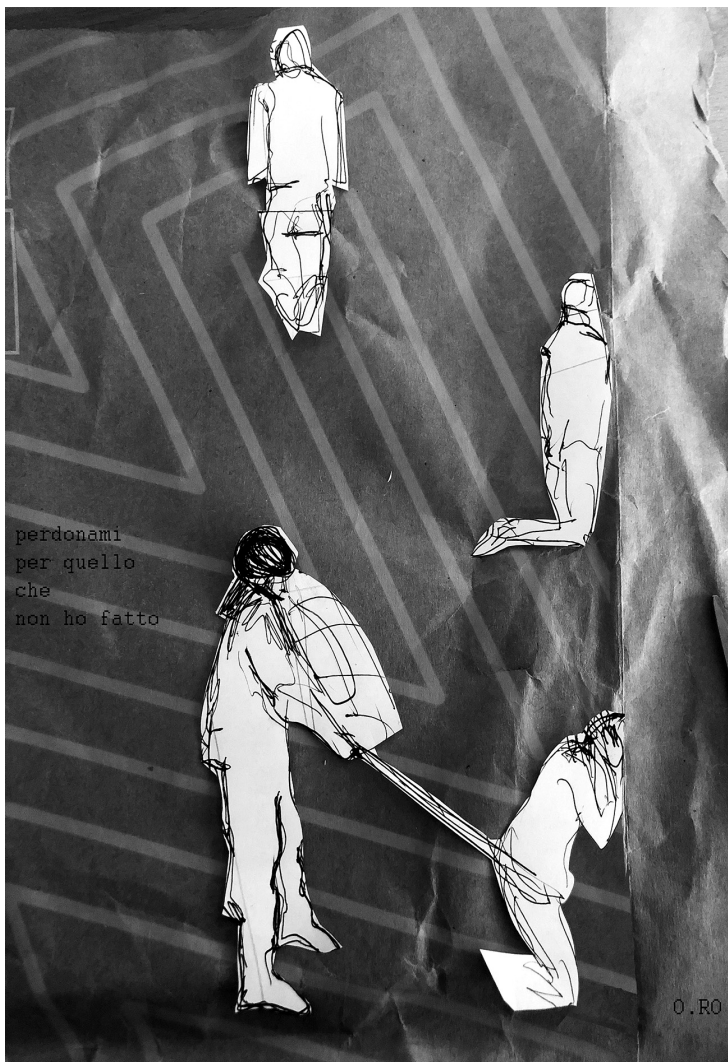
25 SETTEMBRE



SABATO

24 SETTEMBRE





Fusilli “vedo nero”

Ingredienti per 4:

Fusilli 320 gr.

Fagiolini 100 gr.

Olive nere di Gaeta snocciolate 100 gr.

Vino bianco 1/2 bicchiere

Aglione 1 spicchio

Pomodorini ciliegini 10 pz.

Peperoncino q.b.

Olio d'oliva q.b.

Prezzemolo

Sale

Pepe

Pulite e lavate i fagiolini, quindi lessateli in acqua leggermente salata. Scolateli e tagliateli a pezzi da 2 centimetri.

Fate un pesto di olive, prezzemolo e il peperoncino, aggiungete un filo d'olio, in modo che gli ingredienti si amalgamino bene. Tagliate i pomodorini in quattro parti, aggiungete il pesto appena preparato e ancora un po' d'olio. Fate cuocere la pasta al dente in abbondante acqua salata, scolate e trasferitela in una zuppiera insieme ai fagiolini, unite il condimento e amalgamate. Servitela calda o come insalata fredda.

VENERDI

7

OTTOBRE

DOMENICA

9

OTTOBRE



L'abilità

L'abilità non sta
nella lingua
è un attimo
più su

SABATO

8

OTTOBRE

VENERDI

14

OTTOBRE

DOMENICA

16

OTTOBRE

SABATO

15

OTTOBRE



VENERDI

21

OTTOBRE

DOMENICA

23

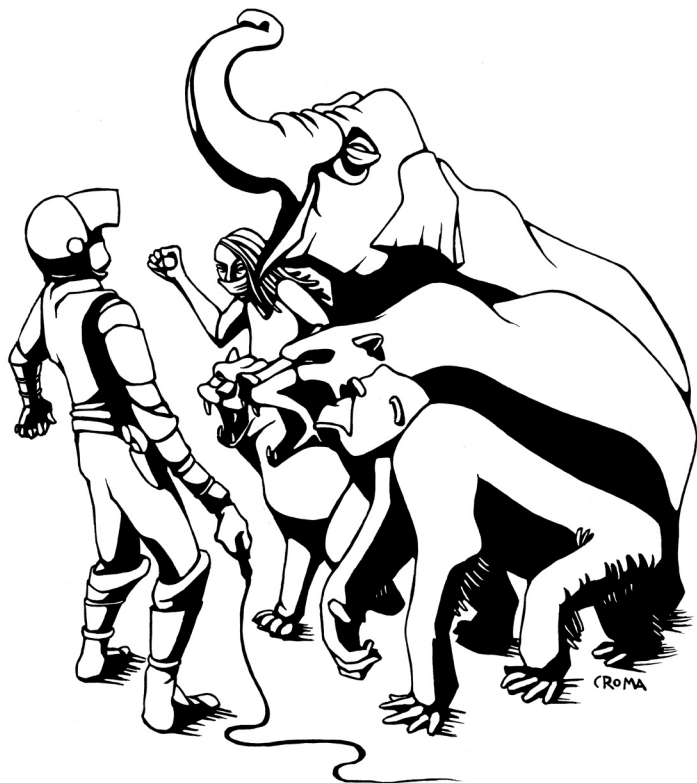
OTTOBRE

Ponte del Brenta (Padova) il 23 settembre 1993, Trazan Sulic un bambino di 11 anni sorpreso a rubare insieme alla cuginetta Mijra, rinchiusi nelle celle di sicurezza della caserma dei carabinieri, Tarzan è stato ucciso da un colpo di pistola di un carabiniere e ha ferito la cuginetta Mijra

SABATO

22

OTTOBRE



Bucatini “scotta secondini”

Ingredienti per 4:

Bucatini 400 gr.

30 gr. di funghi porcini secchi o 400 gr. di funghi freschi
anche misti

Olio d’oliva q.b.

Vino bianco 1/2 bicchiere

Aglione 1 spicchio

Pomodori secchi 10 pz.

Prezzemolo

Sale

Pepe

Brodo vegetale q.b.

Se si usano funghi secchi, mettete a bagno in ciotole separate in acqua tiepida per rammollirli sia i funghi che i pomodori secchi, poi affettateli a strisce sottili. Se i funghi sono freschi, fateli a fettine.

Mettere in una padella l’olio, lo spicchio di aglio tritato fino e il peperoncino, rosolate leggermente e sfumate con il vino. Aggiungere i funghi e i pomodori e portateli a cottura con un poco di brodo vegetale. Fate cuocere in abbondante acqua salata i bucatini, scolarli al dente e mantecate con i funghi, spolverate di pepe e prezzemolo tritato fino.



FRICCA

Vellutata “apriti sesamo...”

Ingredienti per 4:

Aglione 2 spicchi

Cipolla 2 grandi

Zenzero a piacere

Olio q.b.

Vino bianco 1 bicchiere

Peperoncino q.b.

Sale

Pepe

Prezzemolo

Riso Venere 250 gr.

Zucca 1 kg

Funghi 400 gr

Sesamo 50 gr.

Lavate bene il riso e scolatelo, pulite la zucca, se è biologica grattate la pelle con una paglietta di metallo fino e tagliatela a pezzi senza sbucciarla, se non è biologica vi tocca sbucciarla... tritate la cipolla e fatela soffriggere con il peperoncino, sfumate il vino e aggiungete lo zenzero tritato e la zucca aggiustando di sale e pepe in cottura, sbollentate in acqua salata il riso e freddatelo a parte, saltate i funghi in padella con aglio e vino, salateli e pepateli, servite nel piatto fondo, a sinistra il riso, a destra la vellutata con una manciata di funghi e a decorare il prezzemolo tritato fine e il sesamo.

VENERDI

30

DICEMBRE

DOMENICA

1

GENNAIO

CAPODANNO



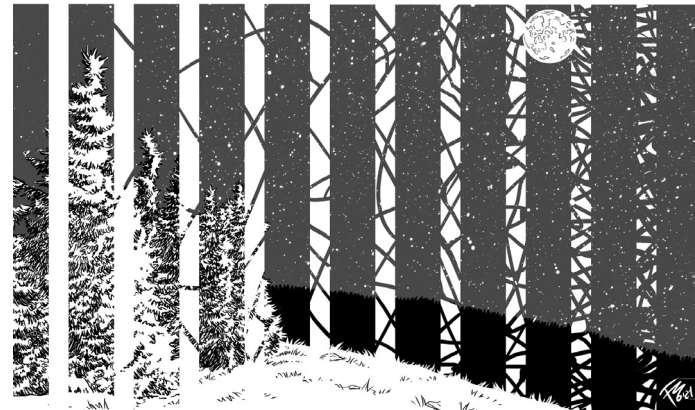
Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal lines for text entry.

Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal lines for text entry.

SABATO

31

DICEMBRE



Scarceranda è un'autoproduzione di
Radio Onda Rossa
Via dei Volsci, 56 - 00185 Roma
tel. 06 49 17 50
ondarossa@ondarossa.info
www.ondarossa.info
per sottoscrivere c.c.p. 61804001

Questa agenda è distribuita gratuitamente ai prigionieri/e che
ne fanno richiesta e segnalati/e a Radio Onda Rossa

PERCHÈ DI CARCERE NON SI MUOIA PIÙ
MA NEANCHE DI CARCERE SI VIVA

Finita di stampare nel mese di ottobre 2021 presso
Tipografia 5m via Cei - Roma