



SICARI CERANDA 2019

CONTRO OGNI CARCERE
GIORNO DOPO GIORNO



Scarceranda è un progetto che Radio Onda Rossa porta avanti fin dal 1999.

Un'agenda contro il carcere perché pensiamo che sia un'istituzione superabile, inutile come tutte le istituzioni totali.

Un'agenda per chi usa le agende ma anche per chi non la usa, per chi ha bisogno di spazio per scrivere o per pensare.

Un'agenda da regalarsi e da regalare a chi è detenuto, per ogni agenda acquistata una andrà in carcere.

2019

gennaio						
l	m	m	g	v	s	d
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

febbraio						
l	m	m	g	v	s	d
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

marzo						
l	m	m	g	v	s	d
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

aprile						
l	m	m	g	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

maggio						
l	m	m	g	v	s	d
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

giugno						
l	m	m	g	v	s	d
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

luglio						
l	m	m	g	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

agosto						
l	m	m	g	v	s	d
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

settembre						
l	m	m	g	v	s	d
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ottobre						
l	m	m	g	v	s	d
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

novembre						
l	m	m	g	v	s	d
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

dicembre						
l	m	m	g	v	s	d
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2020

gennaio						
l	m	m	g	v	s	d
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

febbraio						
l	m	m	g	v	s	d
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

marzo						
l	m	m	g	v	s	d
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

aprile						
l	m	m	g	v	s	d
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

maggio						
l	m	m	g	v	s	d
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

giugno						
l	m	m	g	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

luglio						
l	m	m	g	v	s	d
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

agosto						
l	m	m	g	v	s	d
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

settembre						
l	m	m	g	v	s	d
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ottobre						
l	m	m	g	v	s	d
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

novembre						
l	m	m	g	v	s	d
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

maggio						
l	m	m	g	v	s	d
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

LUNEDI 31

2 MERCOLEDI

GENNAIO

MARTEDI 1

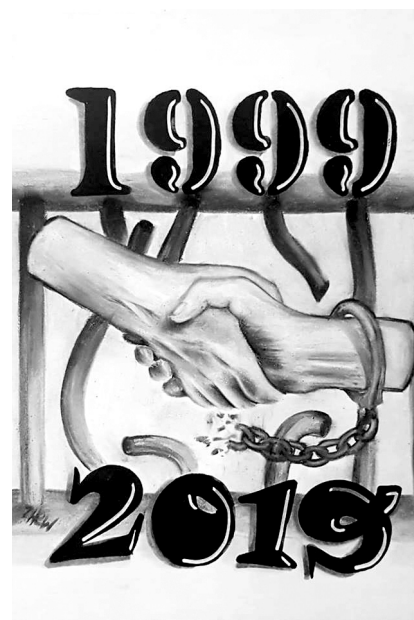
3 GIOVEDI

VENERDI 4

GENNAIO

SABATO 5

6 DOMENICA



LUNEDI 7

9 MERCOLEDI

GENNAIO

MARTEDI 8

10 GIOVEDI

VENERDI 11

13 DOMENICA

GENNAIO

SABATO 12

14 gennaio 1972 al carcere di S.Vittore a Milano i detenuti del secondo raggio rifiutano i colloqui con la commissione di psichiatri e

psicologi organizzati dalla direzione e chiedono che siano ammessi ad assistere alcuni compagni esterni scelti da loro.

15 gennaio 1987, sciopero della fame dei prigionieri baschi nelle carceri di Ocaña, Daroca, Huesca

e Almeria, per protestare contro i continui trasferimenti.

LUNEDI 14



GENNAIO

MARTEDI 15

16 MERCOLEDI

17 GIOVEDI

VENERDI 18

SABATO 19

20 DOMENICA

Sformato di patate sfonda tutte le grate**Ingredienti:**

Patate

Mozzarelle (della casanza)

Fette biscottate (della casanza)

Fette spesse di salame o di prosciutto (della casanza)

la padella unta in modo da ricoprire la superficie, dopodichè adagia il composto di patate e gli altri ingredienti nella padella e ricospargi la superficie con fette biscottate sbriciolate.

Lessa le patate con tutta la buccia, nel frattempo schiaccia e polverizza le fette biscottate in un piatto e taglia a cubetti il salame e la mozzarella e tieni da parte.

Sbuccia le patate lessate, schiacciale ben bene in un contenitore o in un piatto e aggiungi i cubetti di mozzarella, il salame e una parte delle fette biscottate sbriciolate.

Olia la padella e cospargi uno strato di fette biscottate sbriciolate sopra

Cuoci a fuoco medio con il coperchio fino a che la mozzarella è squagliata e la base dello sformato è un po' croccante.

LUNEDI 21



GENNAIO

MARTEDI 22

23 MERCOLEDI

24 GIOVEDI

VENERDI 25

27 DOMENICA

GENNAIO

SABATO 26

Nord Irlanda, il 30 gennaio 1972 viene ricordato con Bloody Sunday, Domenica di sangue, nella città di Derry, il 1° battaglione pa-

racadutisti dell'esercito inglese aprì il fuoco contro una manifestazione pacifica per i diritti civili, colpendo 26 persone di cui 14 uccise

LUNEDI 28

30 MERCOLEDI

GENNAIO

MARTEDI 29

31 GIOVEDI

VENERDI 1

FEBBRAIO

SABATO 2

3 DOMENICA



LUNEDI 4



6 MERCOLEDI

FEBBRAIO

MARTEDI 5

7 GIOVEDI

VENERDI 8

SABATO 9

10 DOMENICA

Eccomi qui, di sabato sera, a scrivere racconti al calar del sole, sole che sbatte sulle sbarre della mia finestra della cella che mi ha assegnato lo Stato.

Non voglio pensare alla mia innocenza, non voglio pensare alla mia ingiusta condanna. Non voglio pensare e basta. E allora scrivo, magari me passa!

Solo che il pensiero vada dove vuole e il più delle volte sbatte anche lui su quelle maledette sbarre.

Un'assenza di futuro irrita il mio umore volubile. Rido, scherzo, cucino, studio, mi alleno ma non erano questi i miei progetti. Ne avevo parecchi e tutti legali.

Mi sento impotente di fronte a questo Stato che mi vuole detenuto da innocente.

La cosa che non accetto è che incomincio ad odiare ciò che amavo: il tramonto inizia a darmi fastidio,

l'estate non la sopporto quasi più e la primavera mi rende triste. Le guardie non me le sono mai inculate, a ognuno il proprio lavoro. Ma qua fanno pena: burattini con le chiavi in mano.

Mentre al penale di Bartolo Longo la super batteria di guardie penitenziarie, detta "i napoletani", loro sì che hanno il mio odio più profondo: persone che vanno ben oltre il loro lavoro.

Se poi ci penso non ho un ergastolo. Certo, sette anni e mezzo residui non sono pochi ma nemmeno troppi.

Quindi tornerò.

Ho solo paura di come sarò quando tornerò.

Spero che la penna mi aiuti a mettere da parte l'odio che incomincia a insediarsi nella mia anima.

R.F.

LUNEDI 11

13 MERCOLEDI

FEBBRAIO

MARTEDI 12

14 GIOVEDI

VENERDI 15

SABATO 16

17 DOMENICA

Die mondi

Due mondi in stasi si ridestano.
 Uno diffonde aroma di caffè,
 l'altro, profumo di piatti di casa,
 abiti puliti e lenzuola fresche.
 Ogni volta sembra una partenza,
 tutto lo ricorda costantemente:
 il pacco, l'attesa, i documenti,
 la fila, le divise, l'idea fissa
 di aver scordato qualcosa.
 L'attesa è fatta di pensieri su
 ciò che si dirà e verrà detto
 quando i due mondi s'incontreranno
 per una sola ora.
 L'affollamento, le perquisizioni,

il chiasso, le crepe sulle pareti,
 tutto in quel luogo cadente cerca
 di cancellare cure e profumi.
 Quel luogo, quel confine
 non lascia intatto nessuno.
 Non c'è reinserimento, non c'è
 cura,
 al loro posto solo abbandono.
 Ma settimana dopo settimana
 si torna ugualmente a lottare
 per abbattere quell'odioso confine
 e perché quell'ora si trasformi
 di nuovo in giorni, mesi, vita.

Ginzburg

LUNEDI 18

20 MERCOLEDI

FEBBRAIO

●
MARTEDI 19

21 GIOVEDI

VENERDI 22

24 DOMENICA

FEBBRAIO

SABATO 23

Nel carcere Le Murate di Firenze, il 24 febbraio 1974 i detenuti organizzano una protesta, non è la prima volta, si battono da anni insieme a tutta la popolazione prigioniera per l'attuazione della riforma

carceraria. Il detenuto Giancarlo Del Padrone, nemmeno 20 anni, in carcere per un tentato furto, viene ucciso falciato da una raffica di mitra di un agente di custodia.

LUNEDI 25

27 MERCOLEDI

FEBBRAIO

MARTEDI 26

GIOVEDI GRASSO

28 GIOVEDI

VENERDI 1

MARZO

SABATO 2

3 DOMENICA



MATRICOLA 1312

LUNEDI 4

6 MERCOLEDI



MARZO

MARTEDI 5

MARTEDI GRASSO

7 GIOVEDI

VENERDI 8

MARZO

SABATO 9

10. DOMENICA

Presentazione del Progetto Matricola 1312

Matricola è un progetto nato per tirare fuori le voci dalle carceri, per restituire una voce a chi voce non ha. Con voi detenuti, detenute e familiari abbiamo deciso di raccontare il cemento e il dolore. Sul nostro blog ci sono racconti, poesie, storie vere o di fantasia, se vuoi raccontarci la tua storia scrivi a matricola01030102@gmail.com

Noi abbiamo raccolto una penna gettata da una grata, l'abbiamo stampata. Perché con voi questa grata la vogliamo ribaltare in arte.

Perché di carcere non vogliamo più né vivere, né morire.

“Io sono una voce in una cella, io sono in ogni volto di chi subisce ma non resta a guardare, io sono il nome in bocca ai servi che mi ingabbiano.

Chi io sia realmente non importa e tanto meno la forma del mio viso, ma i miei occhi li potete vedere, li avete già visti. I miei occhi sono quelli di tutti i ragazzi che vivono ai margini, i miei occhi sono quelli di un randagio. Occhi pieni di solitudine perché a quella ci hanno costretto, i miei occhi sono in tutti quelli che l'unica giustizia che conoscono è quella inflitta dai carnefici, i miei occhi sono gli occhi di chi si rivolta all'ingiustizia e la sua fame la trasforma in rabbia, il mio volto è il disagio, la mia voce è il dolore.

I miei occhi li conoscete, questo è il mio volto. Se dovreste vederlo in una qualsiasi persona sorridete, quelli che digrignano i denti sono già troppi.”

Edmond

LUNEDI 11

13 MERCOLEDI

MARZO

MARTEDI 12

14 GIOVEDI

MARZO

VENERDI 15

SABATO 16

17 DOMENICA

L'insalata estiva che le porte apriva

Ingredienti (della casanza)

Uova sode

Pomodoro

Mozzarella

Taglia a cubetti piccoli le uova il pomodoro e la mozzarella, condisci con olio d'oliva e sale , tieni il pane da parte perchè si forma una zuppetta da paura

LUNEDI 18

20 MERCOLEDI

MARZO

MARTEDI 19

21 GIOVEDI

VENERDI 22

24 DOMENICA

MARZO

SABATO 23

Cara Compagna Ondarossa 77,

sono uscito dalla REMS (Residenze per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza, Ndr) 10 mesi fa. Ora sono in libertà vigilata presso una SRTR (Strutture Residenziali Terapeutico Riabilitative Ndr).

La morsa della psichiatria non molla ancora e sconto attualmente un anno oltre quello stabilito dal giudice in via definitiva, che mi richiamano a cure obbligatorie per anni tre, insomma sono quasi quarto; il reato per il quale fui arrestato...vabbè piango e rido all'unisono. Verrò presto a raccontarvi presso la vostra sede.

Mi piacerebbe ricevere la "Scarceranda" anche quest'anno ma facciamo che verrò a prendermela con le mie gambe. Il 15 gennaio sarò sottoposto all'ennesimo riesame della pericolosità sociale perchè diventi nuovamente cittadino libero. Con la Cassazione ultima ci sarà la revoca della misura in atto, incrocerò gli intestini!

Potete inviarla invece ad un mio amico che risiede ancora al REMS

Sarà felice di riceverla

Auguro a voi che continuate a farmi compagnia ora tramite streaming

Prosperità e abbondanza e Daje Forte!

LUNEDI 25

27 MERCOLEDI

MARZO

MARTEDI 26

28 GIOVEDI

VENERDI 29

ORA LEGALE

31 DOMENICA

MARZO

testo lungo

SABATO 30



LUNEDI 1

PASQUETTA

3 MERCOLEDI

APRILE

MARTEDI 2

4 GIOVEDI

VENERDI 5



APRILE

SABATO 6

7 DOMENICA



LUNEDI 8

10 MERCOLEDI

APRILE

MARTEDI 9

11 GIOVEDI

VENERDI 12



APRILE

SABATO 13

14 DOMENICA

A Terzan e Mira

Violenta l'ira
è esplosa
dentro la tua testa
sconquassando
ogni tuo pensiero.
Solo l'eco sordida
del colpo rimane
e il corpo
di un ragazzino
zingaro
ammazzato
all'ombra di una cella.
Un omicidio: di stato.
Un altro.
Da occultare in fretta.
S'appronta la versione ufficiale:
di stato.
Zingari,
solo zingari,
bugiardi, ladri,
furbi, cenciosi,

diversi.
Reiterato razzismo:
di stato,
che impavido colpisce
e poi, impudico
s'assolve.
Ma non tace
la voce
di chi
con occhi atterriti
ha fissato
l'ultimo sguardo
incredulo
della morte.
Oltre le sbarre
della prigione
Mira racconta:
la Verità
è di zingara.

Annarita Gentile

LUNEDI 15

17 MERCOLEDI

APRILE

MARTEDI 16

18 GIOVEDI

VENERDI 19



APRILE

SABATO 20

PASQUA

21 DOMENICA

1971, ventisei anni sono passati dalla liberazione dal regime fascista, ma nelle carceri italiane vigono ancora i regolamenti e le norme del regime fasciste. Non c'è più tempo per aspettare e si susseguono rivolte nella maggior parte delle carceri, al grido "ci siamo presi la libertà di lottare". Iniziano a Gennaio le Nuove di Torino, Monza e Treviso, S.Vittore di Milano, Marassi di Genova. Continuano per tutto l'anno

in corso e quello seguente: Napoli Poggioreale, La Spezia, Roma Regina Coeli, Novara, Brescia, Forlì, Udine, Catania e il Centro di Osservazione di Rebibbia a Roma, appena aperto con questa iniziale struttura definita come un modello dell'osservazione scientifica del detenuto. Da nord a sud un grido scuote le carceri: "abrogazione dei codici fascisti! Nuovi codici!"

LUNEDI 22

24 MERCOLEDI

APRILE

MARTEDI 23

LIBERAZIONE

25 GIOVEDI

VENERDI 26


 SABATO 27

28 DOMENICA

41 BIS - S. T

Ventidue ore in una cella. Con la possibilità soltanto di stare distesi a letto. Oppure seduti su una panchina inchiodata a terra. E per le restanti due ore l'unico svago è una passeggiata lungo un corridoio stretto, buio, chiuso da grate arrugginite. Il pensiero andrebbe a chissà quale Paese dove vigono pesanti violazioni dei diritti umani. E invece no. Siamo in Italia. una stanza stretta e buia, in cui c'era solo un letto singolo, con accanto un bagno alla turca chiuso da una bottiglia di plastica e un lavandino, un mobiletto, un televisore e un fornello a gas per il caffè. «Provate voi a vivere ventidue ore al giorno dentro un bagno» 729 detenuti oggi in regime speciale restano in cella per 22 ore al giorno. Senza poter far nulla. C'è chi cammina tutto il tempo, tanto da contare quante volte si faccia su e giù: 780 in un'ora. privacy, completamente annientata. Spesso le telecamere non sono solo in cella, ma anche nei bagni. E se non ci sono telecamere, c'è sempre uno spioncino che permette agli agenti di sor-

vegliare in qualsiasi momento i detenuti, pure nella loro intimità. Una realtà poco conosciuta e al limite (spesso infranto) del tollerabile. Tanto che anche la Corte europea dei diritti dell'uomo si è interessata alla questione, dopo una serie di denunce contro il trattamento riservato dal nostro Paese perquisizione fisica, prima e dopo ogni colloquio: nonostante non ci sia alcun contatto con i familiari (c'è il vetro divisorio) e vi siano telecamere di sorveglianza, il detenuto viene fatto sempre denudare. Un usus riservato ai maschi ma anche alle nove donne reclusi al 41-bis, a L'Aquila. l'uso automatico della proroga: «Per un considerevole numero di detenuti, l'applicazione del regime di cui all'articolo 41-bis si rinnova in maniera pressoché automatica». Con la conseguenza che i detenuti stanno per anni soggetti a un regime detentivo alienante. 41 bis "tortura" - ma molto difficile da dimostrare, in primis la crudeltà e il trauma psichico. Inoltre, la genericità della previsione ne rendono difficile l'accertamento.

LUNEDI 29

FESTA DEL LAVORO

1 MERCOLEDI

APR/MAGGIO

MARTEDI 30

2 GIOVEDI

VENERDI 3

MAGGIO

SABATO 4

5 DOMENICA



LUNEDI 6

8 MERCOLEDI

MAGGIO

MARTEDI 7

9 GIOVEDI

VENERDI 10

12 DOMENICA

MAGGIO

SABATO 11

Il 9 maggio 1974, nel carcere di Alessandria tre detenuti sequestrano un medico, un'assistente sociale, sei insegnanti e sei agenti. Polizia e carabinieri circondano l'edificio, i detenuti chiedono di poter lasciare il carcere in un furgone. In serata il governo consente una

soluzione di forza di polizia e carabinieri che porta alla morte di due ostaggi. Il giorno dopo vi è l'assalto con ampio spiegamento di forze con armi da fuoco che porta all'uccisione di due detenuti e tre ostaggi. Sette uccisioni da parte delle forze dell'ordine.

LUNEDI 13

15 MERCOLEDI

MAGGIO

MARTEDI 14

16 GIOVEDI

VENERDI 17

MAGGIO

●
SABATO 18

19 DOMENICA

02 agosto 2018 cella 13

Ciao amici di Scarceranda e Radiondarossa, sono di nuovo io, di nuovo dentro per furto di bici e un PC...

Sono le 5.30 del mattino, ho fatto un incubo, mi son svegliata piangendo, ho scritto ad un mio amico per calmarmi e poi ho scritto a voi, ho qui davanti a me il

quadernino n. 11. L'ho conservato gelosamente dalle 4 carcerazioni.

Vi scrivo per chiedervi se mi mandate la Scarceranda 2019 quando la stamperete o magari nel frattempo quella del 2018, inizierò a rimandarvi i miei disegni contro sbirri e galera, le ricette che mi sono inventata, tipo le "palline dolci di cioccolato, presto sarai scarcerato!"

LUNEDI 20

22 MERCOLEDI

MAGGIO

MARTEDI 21

23 GIOVEDI

VENERDI 24

MAGGIO

SABATO 25

26 DOMENICA

Palline dolci di cioccolato, presto sarai scarcerato!

Ingredienti:

Burro quanto basta

1 goccio di latte

biscotti di qualsiasi genere (meglio frollini), circa 200 g

1 tavoletta di cioccolato al latte o fondente (dipende dai gusti)

1 pizzico di cannella (se vi piace)

8 cucchiaini di zucchero belli abbondanti

Metti i biscotti in una pentola vuota o una bacinella, con un bicchiere schiacciali fino a ridurli quasi in polvere, aggiungici gli 8 cucchiaini di zucchero e mescola.

Nel frattempo fai sciogliere il burro e il cioccolato in un tegamino, mescolando bene insieme.

Aggiungere il latte alla polvere di biscotti e zucchero, poi anche il cioccolato e burro fusi, impastare per bene ottenendo una palla compatta, iniziare a fare delle piccole palline del diametro di 2 o 2,5 cm, appoggiarle mano a mano in un piatto. Una volta finito, mettere il recipiente con le palline di cioccolato in frigo per 4/5 ore, in freezer per 2/3 ore.

Prima di servirli spolverare con un po' di cannella

E' una ricetta antidepressiva! Buon appetito!

LUNEDI 27

29 MERCOLEDI

MAGGIO

MARTEDI 28

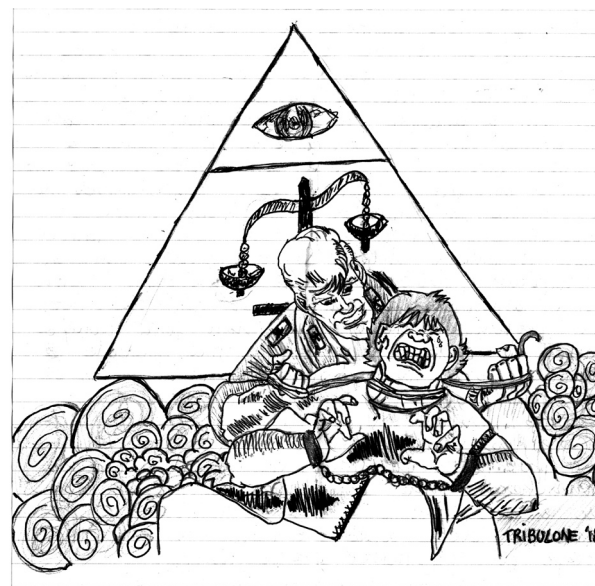
30 GIOVEDI

VENERDI 31

MAG/GIUGNO

SABATO 1

2 DOMENICA



LUNEDI 3



GIUGNO

MARTEDI 4

5 MERCOLEDI

6 GIOVEDI

VENERDI 7

SABATO 8

9 DOMENICA

Ciao amici di Radio Onda Rossa! Come state?

Io di merda perché sto in galera per la quarta volta ma mo' per 4 mesi e 10 giorni, non è molto ma è una condanna strana. Ho il cod. 624-625, furto aggravato e ho preso 2 mesi, dopo 8-9 mesi nel 2007, ho ripreso 624-625 e mi hanno dato 2 mesi e 16 giorni. Per voi è possibile?

Calcolando che avevo chiesto il cumulo dal 2000 al 2012, in tutto 4 anni e 6 mesi ridotti a 2 anni e 7 mesi con l'indulto. boh! Mo sono 14 giorni che sono qui, in infermeria e vorrei ricevere, come sempre mi avete accontentata, la Scarceranda.

Scusate non mi ero presentata, ho 36 anni, vivo per strada, ho un bimbo "Disel", il mio cane, per

me è un figlio, almeno ho potuto salutarlo e baciarmelo. Io non ho nessuno, non ho colloqui né visite, sono sola. Non vedo l'ora che questi 4 mesi passino, sono pochi ma io li trovo insulsi, come vi ho spiegato prima. Sono nata a Berlino e vivevo a Milano, mo' sono 14 anni che vivo qui..

Una piccola poesia per voi

*Sono vuota, nulla buia,
una lacrima bagna il mio volto
per poi volare e portare a termine il
mio angosciante grido di aiuto
ma finisce per schiantarsi a terra,
come sempre
e nessuno mai riesce a raccogliarlo
così finiro?
No, io devo lottare e schiantarmi su
un letto di piume*

LUNEDI 10



12 MERCOLEDI

GIUGNO

MARTEDI 11

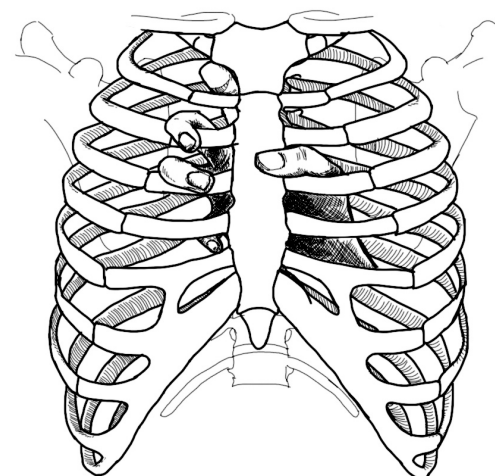
13 GIOVEDI

VENERDI 14

16 DOMENICA

GIUGNO

SABATO 15



LUNEDI 17



GIUGNO

MARTEDI 18

19 MERCOLEDI

20 GIOVEDI

VENERDI 21

SABATO 22

23 DOMENICA

Gelato fatto a mano

Serve un uovo a persona

Dividi bianco dal rosso in due recipienti diversi. Monta il rosso con lo zucchero (9 cucchiaini non di più)

Montare a neve il bianco e montare la panna a parte

Unire il tutto e scegliere il gusto: per esempio il primo lo si può fareo con la nutella (aggiungendola q.b nell'insieme)

Il secondo con caffè (per farlo più buono fare una prima macchinetta e riutilizzare il caffè al posto

dell'acqua per il nuovo caffè, così il gusto sarà più forte) sempre aggiungendolo al composto di panna e uova.

Il terzo alla frutta, a scelta può essere frullata e amalgamata o messa sopra alla fine.

Versare il gelato dentro a un contenitore dalla forma desiderata. Fare un tappeto di pavesini e versare sopra il composto.

Metterlo nel congelatore e dopo qualche ora è pronto!

LUNEDI 24

26 MERCOLEDI

GIUGNO

MARTEDI 25

27 GIOVEDI

VENERDI 28

30 DOMENICA

GIUGNO

SABATO 29

testo lungo



LUNEDI 1

3 MERCOLEDI

LUGLIO

○
MARTEDI 2

4 GIOVEDI

VENERDI 5

LUGLIO

SABATO 6

7 DOMENICA



LUNEDI 8

10 MERCOLEDI

LUGLIO

MARTEDI 9

11 GIOVEDI

VENERDI 12

SABATO 13

14 DOMENICA

«Nel fascismo, lo Stato incarna il bene comune, lo Stato si identifica col popolo, il delinquente è nemico dello Stato e dunque anche del popolo. La pena deve perciò avere una funzione afflittiva-punitiva e dev'essere esemplare. Il carcere di conseguenza sarà inflessibile e distruttivo nei confronti degli "incorreggibili", flessibile e attenuato per gli altri. "Occorre stabilire norme di vita carceraria che siano bensì idonee ad emendare il condannato, ma non tolgano alla pena il carattere afflittivo e intimidatorio.

E perché la pratica resti ferma ed ossequiente al pensiero del legislatore, ho riconosciuto la necessità non solo di dettare i precetti positivi, ma di formulare altresì una disposizione, che implica il divieto di ogni giuoco, festa o altra forma di divertimento che a quell'austerità possa recare offesa". (dalla relazione introduttiva al Regolamento carcerario del 1931 predisposto da Rocco, lo stesso che un anno prima aveva firmato il Codice Penale che ancora porta il suo nome, in quanto ancora in vigore).

LUNEDI 15

17 MERCOLEDI

LUGLIO

●
MARTEDI 16

18 GIOVEDI

VENERDI 19

LUGLIO

SABATO 20

21 DOMENICA

CARCERI, CIVILTÀ.

È CHE
NON HO CUORE
DI UCCIDERE
LE MOSCHE.



MAURO BIANI 2011

LUNEDI 22

24 MERCOLEDI

LUGLIO

MARTEDI 23

25 GIOVEDI

VENERDI 26

28 DOMENICA

LUGLIO

SABATO 27

*Chiusa dietro gabbie mentali,
circondata da fredde mura,
La paura, di essere picchiata
soffocata dagli istinti più brutali.
Senza nome, senza sesso
vivo in scatola come un esperimento,
puoi vedermi di nascosto
attraverso uno specchio,
sono in trappola e non posso
respirare
ed evadere è il mio solo tormento.*

Silvia S.

LUNEDI 29

31 MERCOLEDI

LUGLIO

MARTEDI 30

1 GIOVEDI

VENERDI 2

4 DOMENICA

AGOSTO

SABATO 3



LUNEDI 5

7 MERCOLEDI

AGOSTO

MARTEDI 6

8 GIOVEDI

VENERDI 9

SABATO 10

11 DOMENICA

Dolce CiobarFreddo

Fare il ciobar. Mentre si fredda in un recipiente (un bicchiere per esempio) fare un tappeto di biscotti.

Alternare gli strati di cioccolato con quelli di biscotto fino ad arrivare all'altezza desiderata, alla fine sbriciolare le mandorle e farle cadere a velo sopra (si può aggiungere anche lo zucchero a velo)

Poni in frigo per qualche ora ed è pronto!

preparare la cioccolata calda.

LUNEDI 12

14 MERCOLEDI

AGOSTO

MARTEDI 13

FERRAGOSTO

15 GIOVEDI

VENERDI 16

SABATO 17

18 DOMENICA

22/01/2018

Un grandissimo saluto ai ragazzi di Radio Ondarossa

Vi volevo ringraziare con tutto il cuore del vostro impegno nel farci sentire il vostro calore umano

Per fortuna ci sono persone senza pregiudizi come voi!

Facendoci compagnia oltre che ancora persone con un cuore per quello che siamo!

Scrivendo per noi, portando avanti la nostra parola, per fortuna ci date la possibilità di esprimerci, per questo non finirò mai di ringraziarvi per quello che fate.

Grazie ragazzi, si vede che lo fate con il cuore, per questo vi mando i miei più sentiti auguri per un anno da urlo!

Che ve lo meritate sul serio complimenti!

P.S. : per favore potete mandare l'agenda anche a X, con me deteuta

Ragazzi scusate mi scoccia anche di chiedervelo ma avrei anche bisogno del libricino che allegavate all'agenda 2017, per le istanze, mi servirebbe veramente, mi andrebbe bene anche una rimanenza vecchia, ve lo chiedo perché ho visto che nell'agenda 2018 non c'è è qua al femminile nessuno te lo presta!

Se non potete vi ringrazio ugualmente!

LUNEDI 19

21 MERCOLEDI

AGOSTO

MARTEDI 20

22 GIOVEDI

VENERDI 23

D

AGOSTO

SABATO 24

25 DOMENICA

Le scostumate delle favole

Meno male che i nostri figli non sono più bambini...altrimenti come farei a spiegargli la favola della bella addormentata nel bosco!

Che il principe azzurro in realtà era un molestatore perché ha baciato la bella principessa mentre era addormentata, senza il suo consenso...e tra poco vedrete che anche Cenerentola e Biancaneve sono state ripetutamente molestate!

La prima da un principe perverso che aveva l'ossessione dei piedi e delle scarpe...la seconda "e come abbiamo fatto a non accorgercene prima!" addirittura da un branco, il branco dei 7 nani!

Quanto a Cappuccetto rosso, è chiaro come il sole che siamo in piena pedofilia, perché, oltrew al

lupo cattivo anche il cacciatore non la racconta giusta!

Insomma finalmente si sta per fare giustizia anche nel mondo delle favole...e tra poco vedrete che si andrà in alto, si toccheranno i veri palazzi del potere: quelli divini!

Perché, diciamoci la verità...la prima molestata della storia fu proprio la povera Eva.

Prima Dio, con il suo maschilista divieto sull'albero della conoscenza, poi dal serpente "naturalmente maschio". Quindi da Adamo, che come ogni uomo che si rispetti scaricò la colpa su di lei! Infine da tutti noi che da millenni continuiamo a diffamare un'innocente con i nostri "Porca Eva"!

Le scostumate...X e Y

LUNEDI 26

28 MERCOLEDI

AGOSTO

MARTEDI 27

29 GIOVEDI

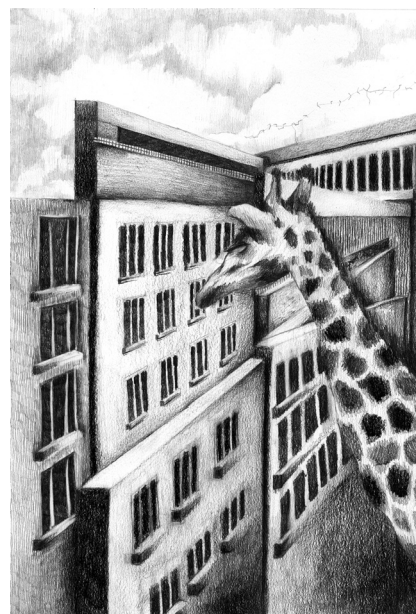
VENERDI 30



AGOSTO

SABATO 31

1 DOMENICA



LUNEDI 2

4 MERCOLEDI

SETTEMBRE

MARTEDI 3

5 GIOVEDI

VENERDI 6



SETTEMBRE

SABATO 7

39 uccisi

8 DOMENICA

Alle 8,50 di giovedì mattina 9 settembre 1971, nel carcere statunitense di Attica (New York), i prigionieri che stavano uscendo dal “blocco A” si aprirono a forza un varco attraverso un cancello chiuso. I detenuti si riversarono nei cortili, occuparono i “blocchi”, (i reparti

delle celle), invasero la chiesa e le officine. Catturarono 38 ostaggi tra le guardie e i civili impiegati nella prigione. La polizia attaccò con armi ed elicottero, 37 uccisi dalle pallottole delle guardie (10 poliziotti e 29 prigionieri).

LUNEDI 9

11 MERCOLEDI

SETTEMBRE

MARTEDI 10

12 GIOVEDI

VENERDI 13

SETTEMBRE

questo disegno e' troppo
piccolo non si legge nulla
va messo a pagina intera

●
SABATO 14

15 DOMENICA



LUNEDI 16

18 MERCOLEDI

SETTEMBRE

MARTEDI 17

19 GIOVEDI

VENERDI 20

22 DOMENICA

SETTEMBRE

Ponte del Brenta (Padova) il 23 settembre
Tarzan Sulic, un bambino di
11 anni, viene sorpreso a
rubare insieme alla
cuginetta Mijra.
Dopo essere stati rinchiusi
nelle celle di sicurezza della
caserma dei carabinieri,
Tarzan viene ucciso e la
cuginetta Mijra ferita da un
colpo di pistola sparato da
un carabiniere.

SABATO 21

Ponte del Brenta (Padova) il
23 settembre 1993, Tarzan Sulic
un bambino di 11 anni sorpreso
a rubare insieme alla cuginetta
Mijra, rinchiusi nelle celle di sicu-

rezza della caserma dei carabinieri,
Tarzan è stato ucciso da un colpo di
pistola di un carabiniere e ha ferito
la cuginetta Mijra

LUNEDI 23

25 MERCOLEDI

SETTEMBRE

MARTEDI 24

26 GIOVEDI

VENERDI 27

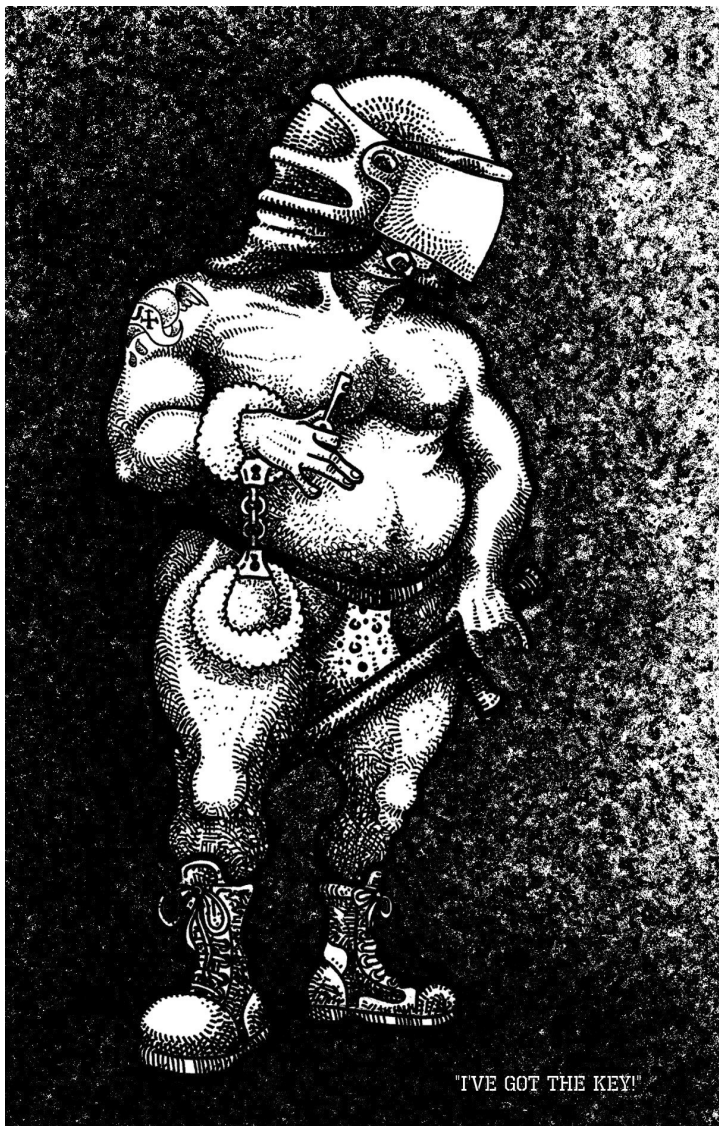
29 DOMENICA

SETTEMBRE

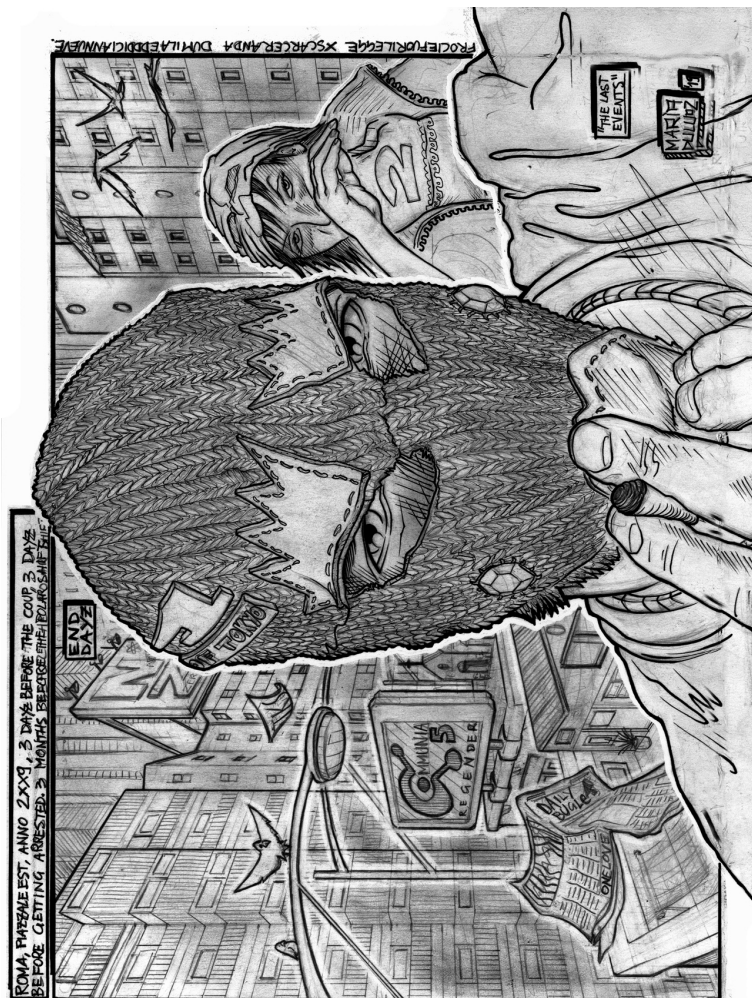
○
SABATO 28

25 settembre del 1983

Nord Irlanda, il 25 settembre del 1983, diciannove militanti dell'I.R.A. evadono dal carcere di Long Kesh.



"I'VE GOT THE KEY!"



ROMA, ITALY, ANNO 2XX9, 3 DAYS BEFORE THE COUP, 3 DAYS BEFORE GETTING ARRESTED. 3 MONTHS BEFORE THE POLARIS FILE.

END
DAYZ

"THE LAST
EVENTS"

LUNEDI 30

2 MERCOLEDI

SET/OTTOBRE

MARTEDI 1

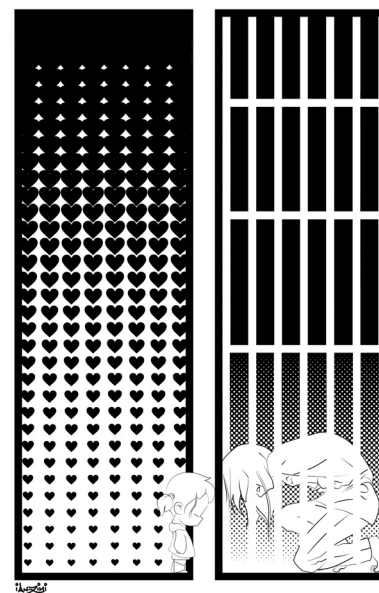
3 GIOVEDI

VENERDI 4

6 DOMENICA

OTTOBRE

SABATO 5



LUNEDI 7

9 MERCOLEDI

OTTOBRE

MARTEDI 8

10 GIOVEDI

VENERDI 11

SABATO 12

13 DOMENICA



Crema di caffè come al bar

Fare il caffè in una macchinetta piccola.

Quando il caffè è freddato lo si pone in una bottiglietta dopo di che si aggiunge all'interno la panna da montare con lo zucchero a velo lo si sbatte tutto e si mette al congelatore. Pronto!

PS: non devono essere più di 2-3 dita di caffè, il resto panna circa 100-150ml.

quando il caffè' e' freddo
si agita la bottiglietta e li si mette

LUNEDI 14

16 MERCOLEDI

OTTOBRE

MARTEDI 15

17 GIOVEDI

VENERDI 18

20 DOMENICA

OTTOBRE

SABATO 19



LUNEDI 21



23 MERCOLEDI

OTTOBRE

MARTEDI 22

24 GIOVEDI

VENERDI 25

SABATO 26

ORA SOLARE

27 DOMENICA

A galera

Purtroppo anche questa è parte da vita
vera
e qui parlo mò de che è 'a galera
Te chiudeno co artri tra sbarre e cemento
e qua comincia er tutto che se chiama
tormento
E' vero che se 'mbocchi è perché fai un
reato
ma quanto te ce lasciano o decide er
magistrato
così te ce trovi a vorte anche innocente
ma questo a cui condanna' non je ne
fotte niente
Te fai mille discorsi e parli sempre a te
stesso
e più ce caschi dentro e più te senti 'n
cesso
deriso, calpestato e anche mal parlato
entranno a far parte der classico carcerato
Poi solo nella cella dentro ar letto
sdraiato
castelli ar dispiacere che dai e che c'hai
portato
t'aggrappi a l'unica cosa che qua è 'na
meraviglia

ed è quando te spari er colloqui co a
famiglia
Così co' quell'oretta che te la vivi a pieno
'a sera vai a letto e sai ch'è 'n giorno in
meno
che ponno condannatte ma nessuno
questo po' fa
ed è che tutto passa, er tempo 'n se po'
ferma'
Così tra giorni e mesi ammucchiano
tanti anni
e sai che quando esci ce pensi a rifà' i
danni
ma anche consapevole che sopporti tutto
quanto
Anche se spesso capita che scoppi in un
gran pianti
Così te dai coraggio e dopo l'uragano
aspetti a libertà e torni a esse 'n cristiano
coprennote der tutto che a te hanno
negato
ma sai che co' chi ami, er tutto resta
passato

S.

LUNEDI 28



OTTOBRE

MARTEDI 29

30 MERCOLEDI

31 GIOVEDI

VENERDI 1^o OGNISSANTI

NOVEMBRE

SABATO 2

3 DOMENICA



LUNEDI 4



6 MERCOLEDI

NOVEMBRE

MARTEDI 5

7 GIOVEDI

VENERDI 8

in un pentolino
far squagliare

SABATO 9

10 DOMENICA

Rcette di bellezza**Scrub con caffè:**

fare il caffè normale, il fondo invece di buttarlo lo si può utilizzare sotto la doccia come scrub. Mantiene la pelle pulita e aiuta con le macchie.

Ceretta fatta a mano:

in un pentolino fare squagliare zucchero con un po' di limone fino a che nn diventa come miele, poi diventerà quasi come pongo (deve diventare una pallina morbida). metterla nelle zone da depilare e strappare contropelo (ovviamente la pallina la possiamo fare della grandezza che desideriamo)

LUNEDI 11

13 MERCOLEDI

NOVEMBRE

●
MARTEDI 12

14 GIOVEDI

VENERDI 15

SABATO 16

17 DOMENICA

10/01/2018

Ciao carissimi amici di Radiondarossa,

spero che questo mio scritto vi trovi bene, sono diversi anni che vi seguo, e vi scrivo e vi voglio ringraziare per tutto quello che fate per noi carcerati e per come ci state vicini.

Sono stata al carcere X, per circa un paio d'anni, e adesso (da un anno), mi trovo al carcere Y. Mi avevano trasferita qui per sovraffollamento. Adesso, anche qua (dopo aver tolto da mesi i terzi letti), li stanno rimontando. Siamo veramente in tante, troppe, ed è un vero "manicomio", non c'è un pizzico di tranquillità (è una vera tortura psicologica), e

sinceramente, mi sento esaurita, stanca. Comunque, cerco di tirare avanti al meglio, cos'altro si può fare?! Forza e coraggio... giusto? L'unica cosa positiva, è quella di stare in cella con una ragazza meravigliosa, con la quale sono andata d'accordo da subito, e cosa stupenda, siamo diventate molto amiche, e ci vogliamo molto bene. Non è facile andare d'accordo in carcere, ed io invece, ho trovato una vera e sincera amica. Adesso vi saluto, ringraziandovi ancora e con tanto tanto affetto e stima!

Volevo chiedervi (come tutti gli anni) se potete mandarmi Scareranda, mi fareste molto contenta.

Un enorme abbraccio

LUNEDI 18

20 MERCOLEDI

NOVEMBRE

MARTEDI 19

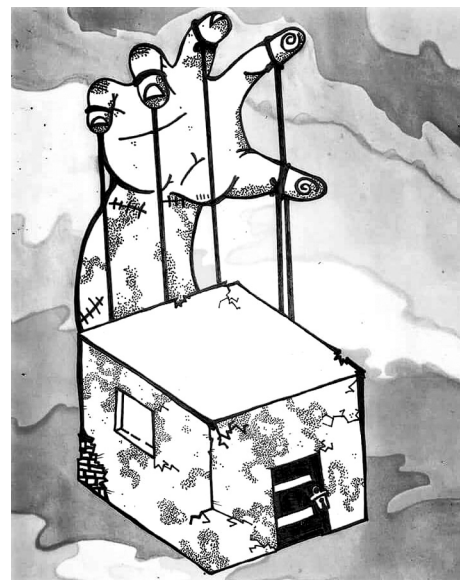
21 GIOVEDI

VENERDI 22

24 DOMENICA

NOVEMBRE

SABATO 23



LUNEDI 25

27 MERCOLEDI

NOVEMBRE

○
MARTEDI 26

28 GIOVEDI

VENERDI 29

SABATO 30

con tanta stima e rispetto.

1 DOMENICA

01/04/2018

Gentile redazione di Scarceranda, (Radiondarossa), siamo due detenute e siamo qui a scrivervi per potervi richiedere 2 agende Scarceranda. Non stiamo qui a raccontarvi il nostro calvario, ma i nostri fine pena sono 08/03/2023 e 18/06/2022.. per ora! E visto che qui in carcere si tende a “perdere” un po’ la memoria, o meglio, i pensieri sono talmente tanti che la mente va in black-out totale, ci farebbe comodo avere una sorta di “diario”, anche per non dimenticare questi bruttissimi momenti.

Come diceva Anna Frank: *“La carta è più paziente dell’uomo”*, e quindi spesso è meglio affidarsi ad un foglio di carta che alla propria mente o quella di qualche “compagna di viaggio”...

Ho conosciuto la vostra agenda da un’altra detenuta... è un po’ vecchiotta, ma davvero molto bella, ed è un piacere per noi sapere che ci sono persone come voi che non ci reputano i “rifiuti” di questa società marcia... comunque noi siamo nate libere, senza catene, senza microchip e senza padroni, soprattutto!

A.C.A.B. sempre... e “perché di carcere non si muoia più ma neanche di carcere si viva” una presta libertà a tutti i detenuti. Che possano riabbracciare al più presto i loro cari e grazie a tutti voi che lavorate per noi.

Con tanta stima e rispetto

P.S.: non saremo Mai servi dello Stato! “Non ci avrete mai come volete voi!”

LUNEDI 2

4 MERCOLEDI



DICEMBRE

MARTEDI 3

5 GIOVEDI

VENERDI 6

DICEMBRE

SABATO 7

8 DOMENICA



LUNEDI 9

11 MERCOLEDI

DICEMBRE

MARTEDI 10

12 GIOVEDI

VENERDI 13

SABATO 14

15 DOMENICA

Gnocchetti sardi melanzane, pecorino e menta

Ingredienti per quattro persone
400 g di gnocchetti sardi
1 melanzana grande
Pecorino
Aglio, peperoncino, menta

spargere la menta sopra il piatto da
servire a tavola

Far soffriggere in una padella grande l'aglio e il peperoncino. Unire al soffritto la melanzana tagliata a cubetti piccoli. Cuocere mescolando spesso e controllando se occorre aggiungere acqua per completare la cottura delle melanzane. Le melanzane cotte devono risultare morbide, ma non spappolate. Cuocere la pasta al dente, scolarla e mantecarla con le melanzane nella padella aggiungendo il pecorino grattugiato. A conclusione

punto alla fine

LUNEDI 16

18 MERCOLEDI

DICEMBRE

MARTEDI 17

19 GIOVEDI

DICEMBRE

VENERDI 20

SABATO 21

22 DOMENICA

*Il piccolo punto dove tu ed io ora stiamo
è, questo, orizzonte luminoso d'aurora.
È qui che le scintille del dolore sbocciate
han creato un roseo giardino d'alba.
È qui che le asce dei tormenti che uccidono
si son cambiate in collane infocate
fatte di lunghe teorie di raggi.
La tristezza che questa notte ci ha dato
è ora certezza d'aurora,
certezza più generosa del dolore
alba forte e grande, più che la notte.*

Faiz Ahmad Faiz
Carcere di Montgomery, 1983

DICEMBRE

LUNEDI 23

MARTEDI 24

NATALE

25 MERCOLEDI

S. STEFANO

26 GIOVEDI

VENERDI 27

SABATO 28

29 DOMENICA

Alle 15,30 del 28 dicembre 1980 i detenuti del braccio speciale del carcere di Trani occupano la sezione e prendono in ostaggio 18 guardie carcerarie. Il loro obiettivo è la chiusura del peggior carcere

speciale, L'Asinara e la lotta alla differenziazione. Con elicotteri e truppe armate (i Gis) il giorno dopo, con un costo alto di feriti, viene riportato l'ordine.

Con sentenza n. 290, depositata in cancelleria il 27 dicembre 1974, la «Corte costituzionale dichiara l'illegittimità costituzionale dell'art.

503 del codice penale nella parte in cui punisce anche lo sciopero politico...» Erano trascorsi 29 anni dalla liberazione dal fascismo!

LUNEDI 30

1 MERCOLEDI

DICEMBRE

MARTEDI 31

2 GIOVEDI

VENERDI 3

Qui siamo a gennaio 2020 non 2019

GENNAIO 2019

SABATO 4

5 DOMENICA

Budino al caffè

Ingredienti:

1/2 litro di latte
4 tuorli d'uovo
4 cucchiaini di zucchero
2 cucchiaini di farina bianca
1 cucchiaino di caffè solubile
1 cucchiaino di cacao amaro

Montare a neve i tuorli d'uovo con lo zucchero, poi aggiungere farina e cacao mescolando con un cucchiaino di legno. Unire poco alla volta il latte bollente dopo avervi sciolto il caffè solubile. Fare bollire il composto ottenuto per 8-10 minuti mescolando. Lasciare intiepidire, poi versare in un recipiente e mettere in frigo. Servire freddo.

Scarceranda è un'autoproduzione di
Radio Onda Rossa
Via dei Volsci, 56 - 00185 Roma
tel. 06 49 17 50
ondarossa@ondarossa.info
www.ondarossa.info
c.c.p. 61804001

Questa agenda è distribuita gratuitamente ai prigionieri/e che ne
fanno richiesta e segnalati/e a Radio Onda Rossa

PERCHÈ DI CARCERE NON SI MUOIA PIÙ
MA NEANCHE DI CARCERE SI VIVA

Finita di stampare nel mese di ottobre 2018 presso
Tipografia 3m via Cei - Roma